

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2016年3月3日
株式会社イーウェル

イーウェル、「みんなの健康応援サイト KENPOS」をリニューアル。データヘルス計画を更に推進
～ウォーキングアプリが新登場。OZmallとの提携も開始しコンテンツを充実～

企業・健康保険組合の福利厚生代行や健康支援サービス及びそれに伴うコンサルティングを行う株式会社イーウェル(所在地：東京都千代田区、代表取締役社長：藤田 玲、<http://www.ewel.co.jp>、以下「イーウェル」)は、健康保険組合・企業向け「みんなの健康応援サイト KENPOS」(※1)をリニューアルいたしました。「KENPOS ウォーキングアプリ」をはじめ、日常生活の中で自然に健康に取り組むことができるコンテンツを新しく導入し、より一層健康を身近に感じていただけるサービスに生まれ変わりました。

■新コンテンツが充実し、健康活動を自然に継続できる仕組みを導入

厚生労働省の「国民生活基礎調査(2013年度)」(※2)によると、依然として生活習慣病治療による医療費が全体の35%、死因の55%をも占めています。「運動」「食事」「ストレス」「喫煙」「飲酒」などの生活習慣がその発症に深く起因する生活習慣病ですが、国民の運動習慣は近年頭打ち傾向にあり、肥満への防止意識は高まっているものの実際の肥満者は増加しています。

生活習慣病の予防には、セルフメディケーションの意識を持つことが大切です。KENPOSは自身の健康に責任を持ち、継続的な健康活動を支援するサービスです。今回のリニューアルにてより一層、毎日の生活に自然と取り込むことができる仕組みを導入いたしました。

1) マイ健康ナビで健康状態を把握

自分の健診結果を単純にKENPOS上で閲覧するのではなく、それぞれ検査値が自分の体にどのような影響を及ぼすのか、分かりやすく健康チャートとして表示します。数字だけではわからない具体的なリスクや改善につながる生活習慣を、厚生労働省の「フィードバック文例集」(※3)の中から紹介します。特に要注意結果が出ている項目に対し、健康改善に取り組む意識づけに役立ちます。また、データヘルス計画の個別情報配信に対応しています。



リスクを知る

この表示について

健康チャート 詳細は検査名をクリック



※健診で特定の検査項目を受けていない場合、検査値データが反映されていない場合、健診における問診票への回答がない場合、健診受診・問診票回答時点より改善・悪化している場合等により、正しく表示されないことがあります。ご了承ください。

健診結果の詳細は、KENPOSセルフケアよりご確認ください。

生活習慣病予防サービス **KENPOS** セルフケア

血圧について

検査値に対するメッセージ

生活習慣の改善を！

あなたは 収縮期血圧 **130mmHg 以上 140mmHg 未満** または 拡張期血圧 **85mmHg 以上 90mmHg 未満** に該当します。(※)

非肥満の方

脳卒中や心臓病に約1.5~2倍、かかりやすいことがわかっています。

血圧値は、正常範囲内ですがその中では高いです。この状態が続くと、望ましい血圧レベル(収縮期血圧120mmHg 未満かつ拡張期血圧80mmHg未満)の人と比べて、約1.5~2倍、脳卒中や心臓病にかかりやすいことがわかっています。血圧を下げるためには、減量(以前より体重が増えた人)、適度な運動、禁煙、お酒を減らす、減塩、野菜を多くして果物も適度に食べるなど、生活習慣の改善が必要です。引き続きご自身の身体の状態を確認するために、これからも健診を受診しましょう。

(※)メッセージは厚生労働省「健診結果とその必要な情報の提供(フィードバック)文例集」をもとにしていません。実際の診断・治療に代わるものではありません。

[参考] この項目のメッセージ一覧を見る

2) KENPOS ウォーキングアプリ登場

これまで KENPOS に手入力していた歩数が、自動的に記録される歩数計アプリ「KENPOS ウォーキングアプリ」を開発しました。アプリは無料ダウンロードでき(※4)、スマートフォンを持ち歩くだけで、自動的に歩数が KENPOS サイトへ自動反映されます。「歩数ランキング」や「ウォーキングマップ」などのキャンペーンにも歩数入力の手間なく簡単に参加することができ、インセンティブがもらえるなど、楽しみながら続けることができます。

またアプリでは、ダイエットシミュレーション機能を提供しています。個人の目標設定を行うと、毎日の歩数や基礎代謝をもとに消費カロリーが計算され、1日の中で最も活動している時間帯や、目標体重までの達成状況など、自分の生活パターンを簡単に把握することができます。



3) 「OZmail」と「味博士の研究所」で楽しみながら知識を得る

時代に敏感な女性に人気の「OZmail」と、味覚や食を科学する「味博士の研究所」のコンテンツが KENPOS 上で読めるようになりました。

「東京 OL の恋とキレイを応援する」がコンセプトの「OZmail」ならではの切り口で、「美容」「食」「エクササイズ」など、女性が興味を持ちやすいトピックスで健康を紹介しています。味博士の研究所では、味覚を 5 つの基本味に分解するなど、違った角度から食を捉えた人気のコンテンツです。

両方とも楽しみながら知識が得られ、これまで KENPOS の利用が少なかったユーザーにも、使ってもらえるコンテンツとなっています。

 <p>KENPOS × OZmail <small>あなたの健康 東京女子が“学”したいこと</small></p> <p>“ステキな女性”と “残念な女”の境界線とは!?</p> <p>女の好感度 大調査</p>	<p>"ステキな女性"と"残念な女"の境界線とは!?</p> <p>自分が誰からどう見られているのか、つい気になってしまうのが女性の性。OZでは、同性、彼、上司の3つの視点から“女の好感度”について総力調査! これを見れば、あなたにとって大切なものが見えてくるかも</p>
 <p>KENPOS × 味博士の研究所</p>	<p>味博士の研究所</p> <p>KENPOSと「味博士の研究所」とのコラボコンテンツ! 味覚や食に関する情報を、面白い切り口で科学的に研究します。 第2回は「デブ菌も減らせる?体の菌をコントロールする食べ物」</p>

4) PC サイトのトップページをリニューアル。よりパーソナルに寄り添い、使いやすく。

PC サイトのトップページをリニューアルし、歩数と体重の閲覧・記入がトップページ上で可能になり、一層便利になりました。また健診結果などの個人の健康情報にワンクリックでアクセスできるバナーを配置し、よりパーソナルなサービスに一新しました。

イーウェルは今後も従業員の健康を守り健康経営の実現に向けて、KENPOS が中心的な役割を果たせるよう機能・コンテンツともに拡充し、健康維持に貢献できるサービスを目指します。

※1:「KENPOS」は法人・団体でご契約いただき、その法人・団体の定める条件を満たす方がご利用いただけるサービスです。

※2:「国民生活基礎調査 (2013 年度)」

国民生活基礎調査は、厚生労働省が昭和 61 年から毎年全国で実施している調査で、世帯の構成・国民の保健・医療・福祉・年金・就業・所得などの国民生活の基礎的な事項を調査し、今後の厚生労働行政の企画、立案、運営のための基礎資料を得るために実施しているものです。

※3:「厚生労働省のフィードバック文例集」

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/seikatsu/dl/hoken-program2_07.pdf

※4: App Store および Google Play より無料でダウンロードできます。



推奨環境： Android 4.4 以上/iOS6.0 以上 (iPhone5S 以降の iPhone)

- ・ iPhone につきましては、iPhone5 以前の機種では正しく歩数計測ができません。 iPhone5S 以降の端末でご利用ください。
- ・ Android につきましては、 Android4.0~4.3 では正しく歩数計測ができません。 Android 4.4 以上の OS をご利用ください。

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。AppStore は Apple Inc. のサービスマークです。

※Android、Google Play、Google Play ロゴは、Google Inc. の商標です。

【株式会社イーウェルについて】

所在地：〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3番6号 紀尾井町パークビル

設立：2000年10月2日

資本金：499,992,500円

株主：東急不動産株式会社、住友商事株式会社、株式会社豊通シスコム

従業員数：880名(2015年4月現在)

事業内容：福利厚生メニューサービス「WELBOX」、健康支援サービス、福利厚生 BPO サービス (財形・持株会等)
会員向け付加価値向上サービス「CRM WELBOX」、保養所運営代行サービス「リフレツ」などの
福利厚生に関するコンサルティングおよびサービス提供

URL： <http://www.ewel.co.jp/>

「あったらいいな」から「なくてはならない」サービスへ

福利厚生サービスを通じて、「しあわせ」で、「安心」できる暮らしをサポートし、企業・社会の活性化に貢献する

■ 本件に関するお問合せ

株式会社イーウェル 戦略企画室 戦略 PR 部 橋田

TEL：03-3511-1449 MAIL：kohou@ewel.co.jp