

JINS MEMEとのコラボコンテンツ「#WEBGYMランニング部」スタート！
～ランニングフォームの可視化データを元にトレーニングをオンラインで公開～



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都港区、代表取締役社長:平塚 秀昭、以下 オアシス)は、株式会社ジェイアイエヌ(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:田中 仁、以下:JINS)とコラボして、オアシスが運営するオンラインフィットネスサービス「WEBGYM(ウェブジム)」にてランナーの為にランニングコンテンツ「#WEBGYMランニング部」をスタートしました。

#WEBGYMランニング部: <https://sportsoasis-webgym.socialcast.jp/uploads/files/runningbu/index.html>

■ #WEBGYMランニング部について

これまで、ランニング時のリアルタイムの動作分析は難しかった事を、JINSが開発した「JINS MEME(ミーム)」をかけるだけで、手軽に計測ができるようになりました。

「JINS MEME RUN(ラン)」では6軸(加速度・ジャイロ)センサーからのデータをもとに、ランニングフォームをリアルタイムに可視化するJINS MEME公式アプリケーションです。体幹を意識しながら、フォームをチェック・修正していくプロセスにより、効率的で、疲れにくく故障しづらい、理想の走りへ導きます。

JINS MEME RUN: <https://jins-meme.com/ja/run/>

今回、「JINS MEME RUN」で可視化されたデータから、オアシスのトレーナーが改善メニューを開発し、#WEBGYMランニング部でフィードバックいたします。

そこで、「いつでも、どこでも、気軽にフィットネス」のコンセプトのWEBGYMで継続サポートを実施。「新しいランニングトレーニング」の創造として、#WEBGYMランニング部が誕生しました。

■ 目的で分かれたチームで、成果を競います！

1ヶ月をかけ「#TEAMカッコよく走る」「#TEAMキレイにやせる」、「#TEAMタイムを上げる」の3チームに分かれて、1ヶ月後の目標に向かってトレーニングをしていきます。

■ランナーの悩み、JINS MEMEでの課題点を生かし、コンテンツをつくります！

WEBGYM上の動画コンテンツを活用して目的達成を目指すだけでなく、ランニングの悩みや疑問から動画リクエストをしたり、さらには自らが動画に出演し、ほしいコンテンツをつくることも出来ます。

■ランナー向け改善トレーニングを大公開！

SNS連動で、リアルレポートを中継します！各種SNSにて「ランニング部」のもと、部員12名が日々のトレーニング状況を発信します。Before & Afterの“点”でのレポートではなく、1ヶ月のリアルタイム中継による“線”のレポートとして描かれていくことで、見ている人も応援したくなるような「巻き込み型トレーニングレポート」が実現します。

■ランナーに必要な、カラダの使い方、トレーニングメソッドを公開！

部員でない方でも、ランニング部が活用するWEBGYM上にあるトレーニング動画メニューを活用いただく事も可能です。※無料WEBGYMメンバー登録の必要あり。

■#WEBGYMランニング部活動内容

- (1) WEBGYMでの動画トレーニング(カウンセリング)&JINS MEME RUNの活用
- (2) 日常生活でオアシスが開発した「フィットネスクラブがつくった」シリーズ器具の活用
- (3) オアシストレーナーのリアルトレーニング&ランイベント
- (4) 「#WEBGYMランニング部オリジナル動画コンテンツ」の制作
- (5) SNS(Facebook、Twitter、Instagram)での進捗を共有



<#WEBGYMランニング部サイト>



<Twitterで進捗を共有>



<Instagramで進捗を共有>

<WEBGYMについて>

フィットネスクラブで提供するレッスンから日常生活を過ごしながら1分でもできるエクササイズまで、200種以上の動画コンテンツが視聴できるサービスです。

WEBGYM:<http://sportsoasis-webgym.socialcast.jp/>

<会社概要>

商 号 : 株式会社東急スポーツオアシス

主な事業内容 : 会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営

U R L : <http://www.sportsoasis.co.jp/>

<本件に関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス ブランドコミュニケーション部 担当:片岡

TEL:03-5413-6504 E-mail: yasuyuki_kataoka@sportsoasis.jp