

女性専用の小型フィットネスクラブ2号店を横浜市あざみ野に7月21日オープン
～フィットネス未経験者に向けて、小顔プログラムやストレッチマシン設置～



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都品川区、代表取締役社長:平塚 秀昭)は、横浜市青葉区に小型の女性専用フィットネスクラブ2号店となる「フィットFitあざみ野」を7月21日にオープンします。

フィットFitは女性の美しい健康と身体づくりをサポートする30分の健康美教室です。女性の美しさを表面的にだけ考えるのではなく「きれいな姿勢を支えカロリーを消費する筋力アップ」と「女性らしさと肩こり腰痛などの予防も期待できるしなやかな身体づくり」に「楽しいコミュニケーションやオリジナルの小顔プログラムで作る素敵な笑顔」をお手伝いする施設です。

小顔プログラムは口腔筋機能療法士の資格を持つ歯科衛生士、エステティシャンと介護予防運動指導員の3名の女性が開発を行い、昨年夏よりフィットネスクラブ「東急スポーツオアシス」で提供しているプログラムです。

1号店である「フィットFit青葉台」で人気がある世界初のパネを取り入れた「ストレッチマシン」や、話題の水素水飲み放題プランも同様に導入して、お出かけのついでに運動を行わなくてもご利用いただけるようになっています。

「フィットFitあざみ野」は1号店の「フィットFit青葉台」と共に、地域の皆さまに気軽に運動を楽しみ健康を楽しんでいただけるように努めてまいります。

■小顔プログラムイメージ



■ストレッチマシンイメージ



<店舗概要>

所在地：神奈川県横浜市青葉区あざみ野1-24-2 Kあざみ野ビル1階

オープン日時：2015年7月21日

URL：<http://www.sportsoasis.co.jp/sh34/>

<会社概要>

商号：株式会社東急スポーツオアシス

主な事業内容：会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営

URL：<http://www.sportsoasis.co.jp/>

<本件に関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス 東京本社 ブランドコミュニケーション 担当：片岡

TEL：03-3492-2486 E-mail：yasuyuki_kataoka@sportsoasis.jp