

報道関係者各位

2022年5月30日

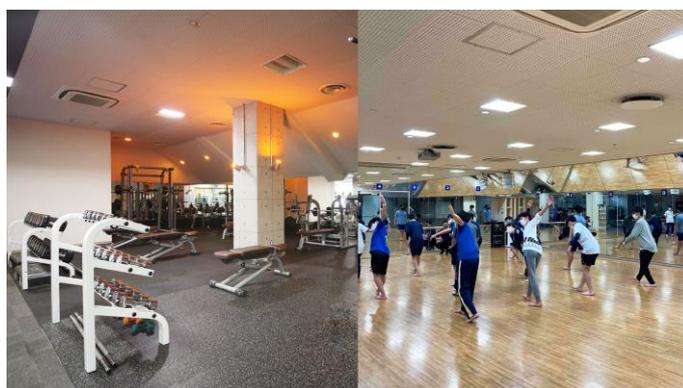
株式会社東急スポーツオアシス

専門トレーナーのレクチャーで学生の競技力向上につながる

東急スポーツオアシス主催

「部活応援トレーニングスクール」開講

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸通庸、以下オアシス）は、2022年5月25日（水）に中高生の運動部活動に参加している生徒を対象にしたトレーニング講座の初回を実施いたしました。



本講座はオアシス本駒込店にて開催され、15名の生徒が参加。好評のうちに初回の指導を終えることができました。

以降、2022年7月20日（水）まで全9回にわたって定期開催いたします。参加費は無料です。ジムで正しく安全にトレーニングすることはもちろん、普段の自主トレで活かせる知識を経験豊かなトレーナーから学ぶことができます。

また、参加者や保護者の声などに耳を傾けた上で、8月より有料での開催を検討しております。

■ 開催概要

▶ 開催場所 オアシス本駒込店（東京都文京区本駒込 2-28-12）

▶ 開催日 毎週水曜日

Phase1：「ダイナミックストレッチ&パワーポジション」5/25、6/1、6/8

Phase2：「パワー&スピードトレーニング」6/15、6/22、6/29

Phase3：「体幹トレーニング&自重トレーニング」7/6、7/13、7/20

▶ 開催時間

中学生の部 17：00～19：00

高校生の部 18：00～20：00

▶ 申込方法

店頭にてお申込みください。

保護者様同伴でのお手続き、あるいは保護者様署名済みの同意書の提出をお願いいたします。

※各 Phase は全て同じ内容をレクチャーいたします。

※同じ内容を複数回受講することも可能です。

※お申込みに際しての不明点は（03-5940-0109）までお問合せください。

■ 背景

2年以上続くコロナ過により、学校での部活動に制限が生じています。部活動自体がお休みになりがちで、生徒の皆さんが自主的にトレーニングを行いたくても学校施設を利用できない。このような問題に起因するパフォーマンスの低下は、スポーツを頑張りたいと思っているお子様自身や保護者にとって悩ましい問題のひとつのようです。

そこで、オアシスは自分の競技スキル向上やフィジカル強化を目指す学生のために、休館日の一部時間を開放。トレーナーによるワンポイントアドバイスも行い、地域の子どもの健やかな育成を目指します。

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害*1が拡大しています。当社は、このような社会変化を踏まえ、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指し、企業ミッションを「Well-being First!」としました。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

*1 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部

広報 担当：片岡（かたおか）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp