

2014年9月12日

株式会社東急スポーツオアシス

着替えずに参加できる20分の小顔ワークアウト「Face」10月提供開始
～女性の意見をもとに3人の女性プロフェッショナルが開発～

会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都品川区、代表取締役社長:平塚 秀昭)は、新プログラム「Face(フェイス)」を10月1日より提供します。

「Face」は、フィットネスクラブにあまり通ったことが無い20代と30代の女性にグループインタビューを行った際に全員から出た「写真で自分の顔を見たときに太った事を意識する。」という意見と、「フィットネスクラブに行ったら着替えなども含めて時間がかかる」という意見をもとに、気軽に参加してもらえるプログラムとして開発しました。

開発はエステティシヤンの株式会社エストロワの蛭沼 千里さん、口腔筋機能療法士の資格を持つ歯科衛生士の大坪 万莉さん、フェイシャルフィットネストレーナーと介護予防運動指導員の資格を持つ東急スポーツオアシススタッフ満富 七恵の3名で行い、顔の筋膜は全身につながっているため「正しい姿勢」をキープしての表情チェック、「デコルテのストレッチ&セルフマッサージ」を行って首から下を柔軟にする事で、その後の「表情筋トレーニング」をより効果的に行うことができます。内容は「小顔編」「表情づくり編」「たるみ解消編」があります。

フィットネスクラブのプログラムはトレーニング用のウェアに着替えて参加するものがほとんどですが、「Face」はお化粧も落とさず洋服のままで参加することができ、20分間の短いプログラムですので滞在時間が短い時も気軽にご参加いただけます。

今後「Face」をはじめとした「ビューティーナビシリーズ」として、インタビューやアンケートから聞くことが出来た女性の意見をもとに別の部位に拡大してプログラム展開する予定です。

【プログラム開発者】



蛭沼 千里

株式会社エストロワ
美容教育部チーフマネージャー

大坪 万莉

歯科衛生士
口腔筋機能療法士

満富 七恵

フェイシャルフィットネストレーナー
介護予防運動指導員

【姿勢&表情チェック】



【デコルテのストレッチ&セルフマッサージ】



【表情筋のトレーニング】



<導入概要>

《導入店舗》 オアシス16店舗※順次全国31店舗に拡大予定

《開始時期》 2014年10月1日より

《料金》 無料(月会費のみで参加可能)

《URL》 <http://www.sportsoasis.co.jp/pr/det267.html>

<株式会社東急スポーツオアシス 会社概要>

(1)商号 :株式会社東急スポーツオアシス

(2)代表者 :代表取締役社長 平塚 秀昭

(3)本社所在地 :東京都品川区西五反田4-32-1 東京日産西五反田ビル2号館4階

(4)設立年月日 :1985年10月

(5)主な事業内容 :会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営

(6)資本金 :1億円

(7)URL :<http://www.sportsoasis.co.jp/>

<本件に関する報道関係の方々からのお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス 商品企画部 担当:横浜

TEL:03-3492-2147 FAX:03-5719-6504