

報道関係者各位

2022年1月14日

株式会社東急スポーツオアシス

コロナによる「ロコモ」悪化を改善！ 踏んで、弾んで、楽しく脚トレ！ 高機能フィットネスクッション「ふみポン」販売

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：栗辻稔泰、以下オアシス）は、2022年1月より、運動不足からくる下半身の運動機能低下を改善する、高機能フィットネスクッション「ふみポン」を本格販売いたします。

当商品は、フィットネスクラブ運営のノウハウを活かし、スクワットなどの強度の高いトレーニングが困難な運動初心者や高齢者でも、気軽に簡単に下半身の筋力強化が出来る運動器具として開発しました。テレビや読書しながら、寝転びながら、日々の生活に運動を取り入れていただくことを前提にした「フィットネス家具」です。



■ 背景

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、外出を控えることによる運動不足は、身体能力の低下を進め、特に高齢者にとっては「歩行時の転倒やつまずき」「階段の昇降が辛い」など、日常生活が困難になるロコモティブシンドローム（運動器症候群）を悪化させることにつながります。また、足腰の運動機能の衰えは、立ったり歩いたりという基本的な運動を制限し、更なる運動不足につながるため、優先的にケアすべきと考えます。

当商品は、下半身の衰えを感じているがトレーニングの方法が分からない、スクワット等のトレーニングは強度が高くてできないなどの悩みを持っている高齢者に向けて、軽い負荷で簡単に筋力強化が出来るように開発されました。



■ 商品概要

- 商品名：フィットネスクラブがつくった ふみポン
- 通常価格：12,980 円（税込）
- 外形寸法：（約） 横幅 32 cm × 奥行 27 cm × 高さ 22 cm
- 総重量：（約） 2kg
- 材質：本体：ポリウレタン・鉄、カバー：ポリエステル・EVA
- 販売サイト：<https://shop.sportsoasis.co.jp/shopdetail/000000000856/ct221/page1/order/>

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害*1が拡大しています。当社は、このような社会変化を踏まえ、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指し、企業ミッションを「Well-being First!」としました。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

*1 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 栗辻 稔泰

本社所在地：東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部 広報 担当：小畑・片岡
TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp