

2022年1月17日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

東急スポーツオアシス×新宿プリンスホテル
ウェルビーイングな滞在型プログラムで、2022年をごきげんにスタート！
**栄養・運動・リラックスがギュッと詰まった
1週間ステイ**

2022年2月20日(日)から6泊7日

(2022年1月17日(月)から販売)

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：栗辻稔泰、以下オアシス）は、新宿プリンスホテル（東京都新宿区、総支配人：泉水誠之）と、2022年2月20日（日）より6泊7日で、ウェルビーイングな滞在型プログラム「栄養・運動・リラックスがギュッと詰まった1週間ステイ」を販売いたします（2022年1月17日（月）から販売開始）。

ビジネスや旅行の拠点としてのホテル利用ではなく、ホテルに泊まりながら健康に、気持ちをリフレッシュさせることを目的としたプランを開発。管理栄養士による食事講座や新宿近辺を巡るランニングイベント、ホテル最上階でのヨガレッスンやパーソナルトレーニング等を体験していただきます。東急スポーツオアシスのトレーナーや管理栄養士等、プロのサポートによる体験を通し、6泊7日で身体づくりの基礎知識を深めていただくプランです。

**■ 「栄養・運動・リラックスがギュッと詰まった1週間ステイ」概要****【宿泊】** 2022年2月20日（日）より6泊7日**【料金】** 1室1名さま利用時 1名さま¥138,000より**【内容】** 6泊7日ご宿泊、東急スポーツオアシス 新宿24Plus ジム1日ご利用券（7日分）、パーソナルトレーニング（2回分）、特別朝食（6日分）、ザ・ステーション カフェバーのワンドリンク券（6枚）、レストラン割引券、イベント参加（管理栄養士アドバイスディナー、ランニングイベント、朝ヨガ）**【ご予約・お問合せ】** TEL:03-3205-1111（受付時間：10:00A.M.～5:00P.M.）

■ 6泊7日モデルプラン

	2/20 (日)	2/21 (月)	2/22 (火)	2/23 (水・祝)	2/24 (木)	2/25 (金)	2/26 (土)
6:00P.M.							
7:00P.M.		朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝ヨガ
8:00A.M.							朝食
9:00A.M.				ランニングイベント			
10:00A.M.							チェックアウト
11:00A.M.							
12:00NOON							ジムでのトレーニング
1:00P.M.							
2:00P.M.							
3:00P.M.	チェックイン						
4:00P.M.	パーソナルトレーニング (測定、目標設定)						
5:00P.M.	ジムでの トレーニング						
6:00P.M.						パーソナルトレーニング (測定、成果確認)	
7:00P.M.	管理栄養士 アドバイスディナー イベント	ジムでの トレーニング	ジムでの トレーニング	ジムでの トレーニング	ジムでの トレーニング		
8:00P.M.							
9:00P.M.							

■ 新宿プリンスホテル 概要

歌舞伎町にありながら落ち着いた雰囲気を感じられる新宿プリンスホテル。西武新宿駅に直結しており、JRや私鉄各新宿駅からも徒歩約5分とアクセス抜群なロケーションに加え、ショッピングに便利な各種専門店も併設。ビジネスや観光の拠点としてご利用いただける機能的なホテルです。

所在地：東京都新宿区歌舞伎町1-30-1

URL：<https://www.princehotels.co.jp/shinjuku/>

■ 東急スポーツオアシス新宿24Plus 概要

3フロア1,500坪の都内最大級のフィットネス&スパ施設を備えたフィットネスクラブ。マシンを用いた筋力トレーニングだけでなく、ホットヨガや今話題のランポリンレッスンなどにもご参加いただけます。西武新宿線沿線から新宿・北新宿・西新宿・東新宿・大久保エリアにお勤め・お住まいの方に通しやすい立地です。

所在地：東京都新宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザ「ハイジア」5F

URL：<https://www.sportsoasis.co.jp/sh53/>

■ 背景

店舗型の総合フィットネスクラブは、新型コロナウイルス感染拡大に伴う休業や時間短縮営業の要請もあり、通い続けることが制限され、利用者は急減しました。一方、外出自粛要請や在宅勤務の普及に伴う運動不足から、健康維持への需要は拡大しています。そういったニーズを背景に、ホテルやシェアオフィス、鉄道、飲食関係などのサービス関連企業から、数多くのお声がけをいただき、健康や運動を付加した新サービスの開発、提供を行っています。

今回は、新宿プリンスホテルと連携し、ビジネスや旅行の拠点としてのホテル利用ではなく、ホテルに泊まりながら健康に、気持ちをリフレッシュさせることを目的としたプランを開発いたしました。

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害*1が拡大しています。当社は、このような社会変化を踏まえ、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指し、企業ミッションを「Well-being First!」としました。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

*1 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 粟辻 稔泰

本社所在地：東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部 広報 担当：小畑・片岡

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp