

2020年12月18日

株式会社東急スポーツオアシス

報道関係者各位
プレスリリース

フィットネスアプリ「WEBGYM」と睡眠計測アプリ「熟睡アラーム」がコラボ！

睡眠の質の可視化とおやすみ前の健康習慣をサポート



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：栗辻 稔泰、以下 オアシス)は、自身が運営するフィットネスアプリ「WEBGYM」と株式会社C2(本社：東京都文京区、代表取締役安田 昭夫、以下 C2)が運営する睡眠計測アプリ「熟睡アラーム」とコラボレーションし、互いの利用者様へ睡眠の質の計測と寝る前の健康習慣の提案を開始しました。両サービスともにアプリという手軽さを活かし、多くの方々にご自身の睡眠の質の改善に取り組んでいただける内容となっております。

■コラボの内容について

WEBGYM内に新たにコラボカテゴリ「おやすみ前の健康習慣」を設置し、「熟睡アラーム」の紹介や就寝前に数分でできるメニューを搭載しております。また「熟睡アラーム」アプリ内では、コラボメニューがお試して利用できる公式サイトを案内しております。(熟睡アラーム公式サイト：

<https://jokusui.com/topic/1167>)

コラボメニューは以下の通りです。

- ・快眠ヨガ
四つ這い中心のポーズで背骨を大きく動かし、硬くなった体を緩めます。
- ・寝たままヨガ
仰向けの状態で行うのでそのまま眠りについても OK。呼吸を意識しながら心を落ち着かせましょう。
- ・疲労を残さないストレッチ
下半身を中心にストレッチを行って循環を良くし、1日の疲れを取り除きます。
- ・寝る前の肩・腰ケア
肩・腰まわりの緊張を取り除き、心地よく眠りにつけるようにケアをしましょう。



■熟睡アラーム概要

熟睡アラームは睡眠計測とアラームを兼ね備えた、無料の iOS/Android アプリです。スマートフォン 1 台だけで自分の睡眠生活を客観的に知ることができ、QOL (クオリティ・オブ・ライフ) の改善や向上に役立てることができます。

公式サイト：<https://jukusui.com/>

名称：WEBGYM（ウェブジム）

利用料金：無料 *一部アプリ内課金有り（別途パケット通信料がかかります）

対応端末：Android(Android 要件 4.4 以上)

iPhone（対応 OS:iOS9.0 以上）、iPad、Apple watch、Apple TV

iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。プレミアム会員は1ヶ月契約 980 円、3ヶ月契約 2,600 円、年間契約 8,900 円となります。

WEBGYM ダウンロード：<https://webgym.onelink.me/0JLI/e9b827f7>



■会社概要

商号:株式会社東急スポーツオアシス

代表者:代表取締役社長 栗辻 稔泰

本社所在地:東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

主な事業内容:会員制総合フィットネスクラブの経営・運営、ホームフィットネス商品開発、スマホ App 開発・運営 <https://www.sportsoasis.co.jp/>

<本件に関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス CX推進部 マーケットデザイン 担当:木村・望月

TEL:03-6427-0721 E-mail:press@sportsoasis.jp