

2020年11月16日  
株式会社東急スポーツオアシス

福田萌子さん(初代バチェロレッテ)と共同開発  
日本の女性に向けて贈る”LOVE BUILDING”Program for Womenを2021年1月より開催決定！  
～LIFE TUNING DAYS×東急スポーツオアシス Presents～

会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:栗辻 稔泰、以下 東急スポーツオアシス)は、株式会社株式会社B-connect(本社:東京都渋谷区、CEO/ファウンダー:高橋 荘吉)の主催するトータルウェルネスプラットフォーム「LIFE TUNING DAYS」(以下、LTD)と共同で、日本の女性に向けて贈るスペシャルプログラム“LOVE BUILDING”Program for Womenを2021年1月より開催致します。

本プログラムは、LIFE TUNING LEADERSの福田萌子さん(初代バチェロレッテ)やLTDのヨガ講師を務める「LIFE TUNING ADOVOCATE」(以下、LTA)のメンバーと共同開発をおこない、東急スポーツオアシスの俳優パーソナル集団「美vid」のメンバーや講師・トレーナーがワークアウトとヨガによる新たなレッスンを提供していきます。



(写真左)

中央:福田萌子さん

福田さんの両隣:左から LIFE TUNING ADOVOCATE の TSUKI さん、北風百恵さん、西畑亜美さん、西林さきさん

後列:左から美 vid の大村学さん、原田新平さん、寺尾海史さん

(写真右)

美 vid によるヒップトレーニング:秀光さん、大谷麻衣さん



## ■“LOVE BUILDING”Program for Women プログラムについて

### 1.【Moeko's Boot Camp(仮)】

福田萌子さんと共同開発のプログラム。バレエとHIITトレーニングをベースとしたワークアウトで、自分に打ち勝ち、もっと自分を好きになる『動』トレーニングです。継承されたパーソナルトレーナー(美vid他)が講師となり東急スポーツオアシスにて実施していきます。

福田萌子さん:「このプログラムは”心の筋トレ”ですね(笑)筋トレをしていると、今までできなかったことができるようになったとか、辛いことも乗り越えられたとか、心も強化されていくんですね。私と東急スポーツオアシスさんの共同でプログラムをつくらせていただくので、それを一緒に体感してもらえると嬉しいです」

(※11月7日渋谷で開催された「SOCIAL INNOVATION WEEK 2020」のイベント内の『福田萌子トークライブ&バレトンレッスン powered by 東急スポーツオアシス』の福田萌子さんコメント抜粋)

### 2.【LOVE BUILDING YOGA(仮)】

LTAメンバーが今の自分を受け入れ、今の自分を愛せるためのオリジナルヨガレッスンを作成。自分をほぐし、ありのままの自分を肯定する『静』トレーニングです。継承されたトレーナーが講師となり東急スポーツオアシスのスタジオにてレッスンを実施していきます。

プログラムの参加方法や申込み等の詳細については、東急スポーツオアシスの公式HP等にて随時情報を更新して参ります。

## ■美vidについて

『美vid』は、30年以上の歴史と2,000名以上のパーソナルトレーナーの養成実績を持つ、東急スポーツオアシスが運営するパーソナルトレーナー養成機関「OASIS Personal Trainer Academy」を卒業した俳優パーソナルトレーナー集団が、「一人一人のニーズと魅力を把握し、ワークアウトに“とにかく楽しい”を取り入れ、目標達成に導く」プログラムです。日常では体験できないワクワクや癒しを感じながら、ご自身の目指すカラダへと導きます。

・美vid詳細・予約HP:<https://www.vivid-partner.com/>



## ■会社概要

商号:株式会社東急スポーツオアシス

代表者:代表取締役社長 栗辻 稔泰

本社所在地:東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

主な事業内容:会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営、ホームフィットネス商品開発、スマホ App 開発・運営

URL:<https://www.sportsoasis.co.jp/>

<本件に関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス CX推進部 マーケットデザイン 担当:木村・藪野

TEL:03-6427-0721 E-mail:[press@sportsoasis.jp](mailto:press@sportsoasis.jp)