

2020年7月23日

株式会社東急スポーツオアシス

報道関係者各位
プレスリリース

【7/24スポーツの日】「WEBGYM」と「みんなチャレ」コラボ第2弾！

新しいライフスタイルに取り入れやすい「時間帯別トレーニングメニュー」を開発！

～同じ時間に一緒に頑張るトレーニング仲間を作ろう！～



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:粟辻 稔泰、以下 オアシス)は、オアシスが運営するオンラインフィットネスアプリ「WEBGYM」とエーテンラボ株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役:長坂 剛)が開発、運営を行う習慣化アプリ「みんなチャレ」と提携し、自宅で出来る時間帯別トレーニングメニューを開発し、7月24日(金)より提供を開始します。

■今回のコラボの内容について

今回のコラボは、先日東急スポーツオアシスが行った「コロナ禍における運動時間の変化」の調査結果をもとに、各ピークタイムで多く利用されているトレーニングメニューを新たに「時間帯別メニュー」としてカテゴライズしました。そうすることで、利用者の利便性の向上や、これから自宅トレーニングを始める利用者も自身のライフスタイルの中にトレーニングを取り入れやすくなります。

〈参考〉<https://www.sportsoasis.co.jp/co/news/info/det750.html>

合わせて、習慣化アプリ「みんなチャレ」では「WEBGYM 公式チャレンジ」をリニューアル致します。「みんなチャレ」では、チームで同じ時間帯にトレーニングを行う方が、習慣化しやすいというデータをもとに、同じ時間帯にトレーニングを頑張る他の利用者と一緒に繋がりがたトレーニングを行うことで、より多くの利用者の運動の習慣化の達成に向けてサポートして参ります。

■メニュー内容

<時間帯別自宅トレーニングメニュー>

【朝】

ラジオ体操第一、全身ストレッチ、モーニング 5minute メンテナンス

【昼】

お腹周りメニュー 初級編、Training 前ストレッチ、お腹引き締めメニュー、美しいボディライン作り

【夜】

疲労回復ストレッチ、男性の為の上半身メニュー、腰痛解消ストレッチ(猫背編)、肩こり解消ストレッチ



WEBGYM画面



みんなチャレ画面

■「みんなチャレ」とは

エーテンラボ株式会社が開発・運営を手がける、習慣化をサポートするスマートフォン向けアプリサービスです。

同じ目標を持った人が5人1組でチームを作り、励まし合いながら習慣化を目指します。利用者はチャレンジした証拠として写真をチームのチャットに投稿することで達成として、それを毎日続けることを目標として行います。

■今後展開について

今後も様々な観点から「WEBGYM」利用者の調査を行い、その結果をもとにアプリの開発やアップデート、その他のサービスとのコラボなどを積極的に行い、アプリの利便性を高め多くの方の健康に寄与できるよう、開発を進めて参ります。

■WEBGYM アプリ概要

名称: WEBGYM(ウェブジム)

『WEBGYM(ウェブジム)』は、「いつでも、どこでも、ジムを持ち歩く」をコンセプトに、どこでもできる自体重トレーニングプログラム、いつでもできるスタジオプログラムを提供しています。さらに WEBGYM トレーナーがあなたにあった運動メニューの提案、やってみようリストを作成してくれます。また、WEBGYM 利用者のメンバーさま同士が繋がることでお互いに励まし合いながら運動することもできます。

利用料金: 無料 * 一部アプリ内課金有り(別途パケット通信料がかかります)

対応端末: Android(Android 要件 4.4 以上)

iPhone(対応 OS:iOS9.0 以上)、iPad、Apple watch、Apple TV

iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

プレミアム会員は 1 ヶ月契約 980 円、3 ヶ月契約 2,600 円、年間契約 8,900 円となります。

WEBGYM HP:https://www.sportsoasis.co.jp/webgym_app/



■会社概要

商号:株式会社東急スポーツオアシス

代表者:代表取締役社長 栗辻 稔泰

本社所在地:東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

主な事業内容:会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営、ホームフィットネス商品開発、スマホ App 開発・運営

URL:<https://www.sportsoasis.co.jp/>

<本件に関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス CX推進部 ブランドコミュニケーション 担当:塩澤・藪野・望月

TEL:03-6427-0721 E-mail:press@sportsoasis.jp