

報道関係者各位
プレスリリース

ひと.とき.輝く*

TOKYU SPORTS
OASIS

2020年5月6日

株式会社東急スポーツオアシス

「在宅太り」の救世主はバランスボール?!
バランスボールを使ったシェイプアップトレーニングをWEBGYM LIVEにて配信!

The graphic features a large teal balance ball in the center. The text 'WEBGYM LIVE' is in the top left. The main title 'バランスボールで 3週間 シェイプアップチャレンジ' is written in a large, stylized font across the ball. A box on the left lists the live broadcast schedule: 'LIVE配信日程 5/7・14・21(木) 12:30~13:00 14:00~14:30'. The 'TOKYU SPORTS OASIS' logo is at the bottom center of the ball.

会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:栗辻 稔泰、以下 オアシス)は、オアシスが運営するエクササイズ動画 LIVE 配信アプリ「WEBGYM LIVE」にて、2020年5月7日(木)より毎週木曜日の12:30~12:50と14:00~14:20に、バランスボールを用いたシェイプアップトレーニングの配信をいたします。

外出自粛が続き、運動不足やそれによる体重の増加などが問題視される中、バランスボールを用いたシェイプアップトレーニングを3週間継続的にLIVE配信することで、定期的な運動を促し、それに伴う体の悩みや不調の改善へとつなげます。またバランスボールを用いて不安定な状況下で行うトレーニングは、自体重ではアプローチすることができないインナーマッスルに、効果的に働きかけることができ、お腹周りの引き締めにも非常にオススメです。

バランスボールはトレーニングアイテムの中でも所有者が多いので、より多くの方にLIVE配信レッスンに参加いただけるうえ、同じ時間で共通の目的をもった参加者同士が、離れていても自宅に居てつながりを感じながらトレーニングに取り組む事ができるといった、運動継続のサポートもしてまいります。※お持ちのバランスボールでも参加いただけます。

■コンテンツの内容について

メニューはパーソナルトレーナーが、シェイプアップを目的とした、バランスボールを使って音楽に合わせる 20 分間のエクササイズコンテンツです。主に下半身や腹筋を鍛えることで脂肪燃焼を促進します。さらに音楽に合わせて行うことで、動きのペースを掴みやすく、トレーニングに不慣れな方でも楽しみながら実施していただきやすい内容となっております。また LIVE 配信後はオンデマンド・コンテンツとしてアプリ上ではいつでも実施可能なので、配信のない日でも自分の好きな時間、好きな場所で実施する事が出来ます。



■WEBGYM LIVE アプリ概要

名称: WEBGYM LIVE(ウェブジムライブ)

利用料金: 月々1,950 円(税込) *別途ポケット通信料がかかります

対応端末: iPhone、iPad(対応 OS:10.0 以上)、Apple watch、Apple TV

※iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

<https://apps.apple.com/jp/app/webgym-live/id1416694560>

■オアシスオリジナル「バランスボール」

《東急スポーツオアシス オリジナルバランスボールの4つの特徴》

1. バランスボールにオリジナルの固定リングが付属されています。
リングを使用することにより、バランスボールが転がる心配がないので、安心してご利用いただけます。
2. カラーは9種類。ご自宅の雰囲気に合わせてお選びいただけます。
3. オリジナルポンプが付属されているので、届いたらすぐにご利用いただけます
4. バランスボールエクササイズオリジナル DVD が付属されています。

An infographic titled '東急スポーツオアシスのバランスボールの特長' (Features of OASIS Balance Ball). It features a central pink balance ball with the 'OASIS' logo. Surrounding it are four feature boxes: 1. 'カラーが豊富' (Rich Colors) showing various colored balls. 2. 'ハンドポンプ付き' (Hand Pump Included) showing a black pump. 3. '固定リング付き' (Fixed Ring Included) showing a red ring. 4. 'エクササイズ DVD付き' (Exercise DVD Included) showing a DVD case. At the bottom, it says '日常にバランスボールをもっと探りいれよう!' (Let's explore and use balance balls more in our daily lives!).

▼バランスボール URL

<http://shop.sportsoasis.co.jp/e-oasis55ol>

■会社概要について

商号:株式会社東急スポーツオアシス

代表者:代表取締役社長 栗辻 稔泰

本社所在地:東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

主な事業内容:会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営、ホームフィットネス商品開発、WEBGYM・OASIS LINK などのスマホ App 開発・運営

<本件に関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス CX 推進部 ブランドコミュニケーション 担当:塩澤・藪野・望月

TEL:03-6427-0721 E-mail:press@sportsoasis.jp