

離れていても、みんなとつながるLIVEレッスン、トレーニング
定期的な朝の時短運動で生活リズムを整えよう！
だれでもできる、楽しめる！WEBGYM LIVE「宅トレWEEK」イベント開催

会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:粟辻 稔泰、以下 オアシス)は、オアシスが運営するエクササイズ動画LIVE配信アプリ「WEBGYM LIVE」にて、2020年5月1日(金)~5月6日(水)の7日間、毎朝 11:00-11:30において、時短でトレーニングができるLIVE配信イベントを開催いたします。



「WEBGYM LIVE」は、“いつでも、どこでも、ジムのレッスンをご自宅に”をコンセプトに、スポーツジムに通えない方でも、どこでも「LIVE」でスタジオレッスンプログラムを受けることができるアプリです。今回のLIVE配信レッスンでは、ゴールデンウィークの連休中、午前中に約10分~20分程度の気軽に行える時短トレーニングを行い、日々の生活リズムを整えることで、健康に気かけ室内でも効果的に運動ができる楽しさに繋がればという思いで企画しました。また、5月5日(火)こどもの日にちなんだ、お子様と出来る“親子 de トレーニング”や親子 de ダンス”をはじめ、パーソナルトレーナーによる”自宅で出来るボディメイク”や大好評”MOSSA Program”も配信予定です！自宅に居てもLIVE配信レッスン、トレーニングを通して、離れている人と同じ時間にトレーニングでつながることができます。

■宅トレ WEEK LIVE 配信レッスン内容

5月1日(金) 11:00～11:30 『自宅で出来るボディメイク』

5月2日(土) 11:00～11:20 『WEBGYM WORKOUT』

5月3日(日) 11:00～11:30 『WEBGYM BIKE』

5月4日(月) 11:00～11:30 『自宅で出来るボディメイク HIIT』

5月5日(火) 11:00～11:30 『親子 de 朝トレ』 ※お子さんを抱きかかえながら行うエクササイズです。

0～2 才のお子さんにご参加ください。お子さんの代わりに抱きかかえられる物を使ったり物を持たなくてもご参加いただけます。

5月6日(水) 11:00～11:30 『目覚めよカラダ！簡単自重エクササイズ』

※上記レッスンスケジュール及び内容については、予告なく変更なる場合がございます。予めご了承くださいませ。

※12 時以降もレッスンを開催しております。

詳しくは、https://www.sportsoasis.co.jp/img/dict/pdf_11588234698.pdf

■WEBGYM LIVE アプリ概要

名称: WEBGYM LIVE(ウェブジムライブ)

利用料金: 月々1,950 円(税込) *別途パケット通信料がかかります

対応端末: iPhone、iPad(対応 OS:10.0 以上)、Apple watch、Apple TV

※iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

<https://apps.apple.com/jp/app/webgym-live/id1416694560>



■会社概要

商号:株式会社東急スポーツオアシス

代表者:代表取締役社長 栗辻 稔泰

本社所在地:東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

主な事業内容:会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営、ホームフィットネス商品開発、スマホ App 開発・運営

URL:<https://www.sportsoasis.co.jp/>

<本件に関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス CX推進部 ブランドコミュニケーション 担当:塩澤・藪野・望月

TEL:03-6427-0721 E-mail:press@sportsoasis.jp