

2020年1月27日  
株式会社東急スポーツオアシス

## 腹筋エクササイズグッズ「ながら腹筋チェア」販売開始

～1回1分から目指せ美腹筋！らくらく下腹シェイプ～

会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：平塚 秀昭）は、老若男女が気になる腹筋にアプローチする家庭用運動器具「ながら腹筋チェア」を、2020年1月27日（月）より販売を開始します。

「ながら腹筋チェア」は、V字に設計されたシートに座ると自然に骨盤を後傾しやすくなり、下腹部に力が入りやすい状態になるので効果的な腹筋運動をサポートします。

また、エクササイズに必要なスペースは、およそ新聞紙1枚分。1日1分からでいいので気軽にお使いいただけます。

フィットネスクラブがつくった  
ながら**腹筋**チェア



▼ながら腹筋チェア商品ページ▼

<http://shop.sportsoasis.co.jp/shopdetail/00000000814>

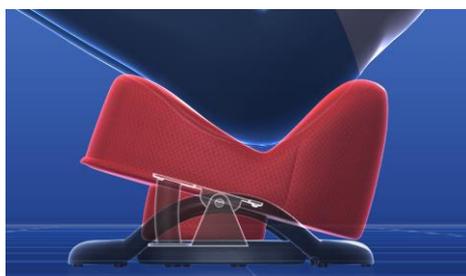
## 【ながら腹筋チェア商品特徴】

### ●効果の秘密は「V字シート」



「傾斜付き座面」によって、座ると自然に骨盤後傾しやすく、特に下腹部に力が入りやすい状態になります。さらに、腰椎の高さに設計された「背もたれシート」により、腰の丸まりを意識しやすく、下腹部が収縮した状態を保ちながら、上体を後ろに倒すことができます。また、V字シートのくぼみに骨盤がはまって座りやすく、運動を繰り返してもお尻がずれにくく快適に腹筋エクササイズを繰り返すことが可能です。

### ●シンプルな動きで自分にあった強度で運動ができる「ゴム負荷」



内蔵されているゴムの反発を利用して、起き上がり運動を行うため、より小さな力で動作を反復することができ、シーソーのような動きで無理なく、楽しく腹筋エクササイズを続けることができます。また、自分にあった角度とフォームで反復すればよいので、マイペースに段階的に運動することができます。従って、運動が苦手な方から、しっかり鍛えたい方まで幅広く使えます。

### ●快適な座り心地を実現したシート設計

座り心地にもこだわったシートは、クッションの程よい柔らかさでおしりのフィット感もよく、動きやすいだけでなく座りやすさも特徴のひとつです。また、座面に程よい高さがあることで、身体の硬い人でも床に座るよりも楽に座ることができます。

## 【商品概要】



商品名	フィットネスクラブがつくた ながら腹筋チェア
販売価格	11,900 円（税抜）
セット内容	本体 取扱説明書 エクササイズガイド
カラー	レッド
本体サイズ	約 W:460mm×D : 360mm×H:350mm
重量	約 2.5kg
洗濯	洗濯不可
生産国	台湾

### ■会社概要

商 号 : 株式会社東急スポーツオアシス

代 表 者 : 代表取締役社長 平塚 秀昭

本 社 所 在 地 : 東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

主 な 事 業 内 容 : 会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営、ホームフィットネス商品開発、スマホ App 開発・運営

U R L : <https://www.sportsoasis.co.jp/>

<本件に関するお問合せ先>株式会社東急スポーツオアシス マーケティング企画部 塩澤・藪野・望月

TEL:03-6427-0721 E-mail:press@sportsoasis.jp