

『リツヨガ』がWEBGYMに登場！  
～女優の田中律子さんと「WEBGYM」がコラボ！～



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:平塚 秀昭、以下 オアシス)は、女優・タレントとして活躍する傍ら、ヨガインストラクターとしても活躍され、日本サップヨガ協会の会長を務める田中律子さん監修のヨガコンテンツ「リツヨガ」を、オアシスが運営するエクササイズ動画配信アプリ「WEBGYM」にて2019年11月28日(木)より配信を開始致します。映像では田中さんご本人の指導のもと、楽しみながらヨガを実施していただけます。全12メニューのコンテンツは順次配信していきます。

【WEBGYMについて】 [https://www.sportsoasis.co.jp/webgym\\_app/](https://www.sportsoasis.co.jp/webgym_app/)

■コンテンツの内容について

ヨガ初心者の方でも安心できる、基礎的なヨガの呼吸法から実施していきます。様々なポーズは家などの省スペースでも実施していただけるもので、動画内では田中さんの説明に加えて、個人の柔軟性や体力に合わせて行っていただけるよう座布団などを用いた負荷の軽減動作もご案内していますので、どなたにでも安心して実施していただける内容となっております。

## ■リツヨガ イメージ



## ■今後の展開について

今後もオアシスは様々な世代の方に「健康」に興味を持ち、「運動」を自身の生活に取り入れていただくため、様々な企業様やタレント・スポーツ選手などとの協業を考え、更なるサービスの開発を進め、より多くの方の健幸をサポートして参ります。

## ■WEBGYM アプリ概要

名称:WEBGYM(ウェブジム)

利用料金:無料 \* 一部アプリ内課金有り(別途パケット通信料がかかります)

対応端末: iPhone(対応 OS:iOS9.0 以上)、iPad、Apple Watch、Apple TV、Android(Android 要件 4.4 以上)

※なお、AR コンテンツは iOS12.0 以上のみご利用可能です。

iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

## ■会社概要について

商号:株式会社東急スポーツオアシス

代表者:代表取締役社長 平塚 秀昭

本社所在地:東京都渋谷区道玄坂1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

主な事業内容:会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営、ホームフィットネス商品開発、WEBGYM・OASIS LINK などのスマホ App 開発・運営

## <本件に関するお問い合わせ先>

株式会社東急スポーツオアシス マーケティング企画 塩澤・藪野

TEL:03-6427-0721 E-mail:[press@sportsoasis.jp](mailto:press@sportsoasis.jp)