

【NEW】運動の習慣化をサポート「WEBGYMトレーナー」機能の提供開始！

～Botトレーナー“ショウさん”が「オリジナル運動メニュー作成」など、運動の習慣化をサポート～



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:平塚 秀昭、以下 オアシス)は、「いつでも、どこでも、誰でも、ジムを持ち歩ける WEBGYM(ウェブジム)APP のメジャーアップデート版を2019年9月9日(月)にリリースいたしました。

今回のアップデートでは、ダイエットを叶えたいと願う全てのユーザー様の為に、「WEBGYMトレーナー」を開発いたしました。これまでのWEBGYMの機能に加え、Botトレーナー“ショウさん”(賞賛)が会話形式から、ゴール設定を行い、個々人に合った「オリジナル運動メニュー」と「毎日のやってみようリスト」を提案するサポート機能となっております。更に、オアシスのオリジナルダイエットメソッド「シェイプナビ」の要素も加えた、WEBGYMだけのオリジナルメソッドを提供いたします。また、新しいキャラクター(トレーナー)も追加されていく予定です。

【WEBGYMについて】 <https://webgym.onelink.me/0JLI/c612f1e4>

■WEBGYMトレーナー機能イメージ

① WEBGYMトレーナー TOP



② 個々人に応じたオリジナル運動メニュー



③ チャット画面 イメージ



■WEBGYMトレーナー機能について

Botトレーナーショウさんが、会話形式でダイエットを達成する為に必要な目標設定をおこない、WEBGYMのオリジナルメソッドである「隙間時間運動」を中心とした個々人に合わせた、「オリジナル運動メニュー」の提案と、「毎日のやってみようリスト」を達成することで得られる運動習慣作りを徹底してサポートします。食事面ではシェイプナビのメソッドである「摂取カロリーコントロール」、「食習慣のバランス」、「水分補給」を取り入れ、毎日 WEBGYM を実施することで、目標達成に導くサポートを行う機能となっております。

以下、主な機能

- (1)WEBGYMトレーナーとのチャット形式でのゴール設定
- (2)ゴール設定から、運動を習慣化させる「やってみようリスト」生成機能
- (3)ゴール設定から、個々人に合わせた「オリジナル運動メニュー」の提案
- (4)オリジナル運動メニュー・やってみようリスト達成に応じた、応援・賞賛機能

■WEBGYMトレーナー機能開発の背景

これまで様々な運動メニューの開発・提供を進めてまいりました。ご利用のお客様からは「目標達成する為の機能が欲しい」等のご要望をいただいていた。開発チームで検討した結果、「個々人に合った①ゴール設定、②運動メニューの提案、③習慣化のサポート」を実現することで、目標達成へ繋がる可能性を発見し開発に至りました。今後もアプリのアップデートをしながら、「運動の習慣化のサポート、楽しく目標達成ができるアプリ」を目指し、研究・開発を進めてまいります。

■WEBGYM プレミアム会員価格変更について

WEBGYMトレーナー機能の提供開始と共に、現在月額 180 円・年額 1,950 円のプレミアム会員価格を、月額 980 円・年額 8,900 円へと変更いたします。月額での登録では、2 週間のトライアル期間を設けております。

■WEBGYM アプリ概要

名称: WEBGYM(ウェブジム)

利用料金: 無料 * 一部アプリ内課金有り (別途パケット通信料がかかります)

対応端末: Android(Android 要件 4.4 以上)

iPhone(対応 OS:iOS 9.0 以上)、iPad、Apple watch、Apple TV

iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

WEBGYM



■会社概要について

商号: 株式会社東急スポーツオアシス

代表者: 代表取締役社長 平塚 秀昭

本社所在地: 東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

主な事業内容: 会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営、ホームフィットネス商品開発、WEBGYM・OASIS LINK などスマホ App 開発・運営

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社東急スポーツオアシス マーケティング企画 根本・藪野

TEL: 03-6427-0721 E-mail: press@sportsoasis.jp