

報道関係者各位
プレスリリース

フィットネスクラブの東急スポーツオアシスと回転すしシローがコラボ
～WEBGYM(ウェブジム)監修！シローでお腹を満たすだけでなく、『#スシレッツ』で身体も癒そう～

会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都港区、代表取締役社長:平塚 秀昭、以下 オアシス)と、回転すしチェーン店「スシロー」を運営する株式会社あきんどスシロー(本社:大阪府吹田市、代表取締役社長:水留 浩一、以下 スシロー)は、うまいすしでお腹を満たすだけでなく、身体も癒していただくために、オアシスが運営する運動アプリ「WEBGYM」のノウハウである隙間時間運動メソッドを活かし、2019年8月5日からスシロー店内外で出来るストレッチを考案いたしました。

スシローでの楽しい一コマをシェアするお客様参加型コンテンツ『すしフォト』内の、おすしにまつわるストレッチポーズ「スシレッツ」を今回、東急スポーツオアシスが監修し、お食事の前後や待ち時間に出来るストレッチコンテンツになっております。スシレッツ動画は「WEBGYM」内にも随時更新していきますので、ポーズを確認しながら、いつでも、どこでも、だれでも、隙間時間運動で身体をほぐしていただけます。

【WEBGYMについて】 <https://webgym.onelink.me/0JLI/c612f1e4>

【すしフォトについて】 <https://www.akindo-sushiro.co.jp/sushigoto/sushiphoto/>

■WEBGYM スシレッツイメージ

① WEBGYM TOP



② スシレッツ イメージ



③ メニュー イメージ



■ストレッチポーズ一覧 ※ご周囲の安全に十分配慮し、ストレッチをお楽しみください。

店外:車や自転車、移動で足腰を使ったらストレッチ



【真さば“股関節”ストレッチ】
股関節をグッとスー(酢)っと伸ばす



【えんがわ“下半身”ストレッチ】
背びれから脚を引き締める

待合室：腰に不安、お尻に疲れがたまらないようストレッチ



【マグロ“ウエスト”ストレッチ】
マグロのように腰をしっかり回遊



【サーモン“お尻”ストレッチ】
安定人気のサーモンのようにお尻周りも安定

BOX 席：席に座って一息、疲れた腕と首をストレッチ



【鯛“肩甲骨”ストレッチ】
レーン側の方は活かした腕を肩甲骨から癒そう



【たこ“首”脱力】
傾けすぎた首をたこのように脱力

また、スシローではお腹を満たすだけでなく、身体も癒していただくことをより積極的に促進する為、SNS キャンペーン『すしフォト』の仕組みを活用したキャンペーンを実施します。スシロー店内外でストレッチをしている写真及び動画を『Twitter』もしくは『Instagram』でハッシュタグ「#スシレッツ」をつけて投稿していただくと、抽選で30名様対象に景品が当たるキャンペーンを開始します。

■WEBGYM アプリ概要

名称：WEBGYM(ウェブジム)

利用料金：無料 *一部アプリ内課金有り (別途パケット通信料がかかります)

対応端末：Android(Android 要件 4.4 以上)

iPhone(対応 OS:iOS 9.0 以上)、iPad、Apple watch、Apple TV

iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

WEBGYM



■会社概要について

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 平塚 秀昭

本社所在地：東京都港区南青山2丁目6番21号 TK 南青山ビル

主な事業内容：会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営、ホームフィットネス商品開発、WEBGYM・OASIS LINK などのスマホ App 開発・運営

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社東急スポーツオアシス ホームフィットネス事業本部 Appサービス事業 担当：竹尾・横浜

TEL:03-5413-5729 E-mail:webgym@sportsoasis.jp