

報道関係者各位  
プレスリリース

## 働き方改革、健康経営推進商品「WEBGYM健康パッケージ」サービス提供開始

パーソナルトレーナーがWEBGYMアプリを活用してオフィス内外で運動習慣化のサポートを実現



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都港区、代表取締役社長:平塚 秀昭、以下 オアシス)は、働き方改革、健康経営を推進したい企業様向けに「運動」を軸として、会社に来ることで運動習慣を身につけながら健康になれるサービス、「WEBGYM 健康パッケージ」を2018年9月27日からサービス提供を開始いたします。

WEBGYM 健康パッケージは、従来ご提供していた、測定イベント(体組成計でのカウンセリング)に合わせて、パーソナルトレーナーが従業員様一人一人に合ったオリジナル運動メニューをWEBGYM Appで作成します。従業員様が就労時間内外での健康活動(ストレッチ、トレーニングなど)をWEBGYM Appで実施することで、就労時間だけでない健康サポートを目指す新しい健康経営支援サービスです。また、従業員様の身体的変化、運動実施状況のデータ化、データ活用から継続的な健康経営の支援を目指します。

【WEBGYM 健康パッケージ】 <https://sportsoasis-webgym.socialcast.jp/uploads/files/healthy/index.html>

【WEBGYM iOS】 <https://itunes.apple.com/jp/app/webgym-/id1177334573?mt=8>

【WEBGYM Android】 <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sportsoasis.webgym>

### ■WEBGYM 健康パッケージ概要

#### ①パーソナルトレーナーによる測定会&オリジナルカウンセリング及びメニュー作成

運動の専門家による、体組成計での測定結果から、今後の運動内容のカウンセリングを行います。このカウンセリングに合わせた、運動習慣化メニュー(ストレッチ、トレーニングなど)のご提案をWEBGYM Appを使って行います。※オプションでパッケージ導入前の運動習慣調査も実施可能

## ②WEBGYM App を活用した日々の運動習慣化サポート

カウンセリングで作成した運動習慣化メニューは、従業員様の目的やお身体の状態に合った内容となっている為、運動が苦手な方でも実施しやすく従業員様の運動習慣化をサポートします。

また、企業様専用の管理画面では従業員様の WEBGYM App 利用状況も把握できる為、個別のサポートも可能となっています。

## ③再測定 & パーソナルトレーナーによる運動のフィードバック

再測定の結果と運動習慣化メニューの実施状況を踏まえたカウンセリングを行います。

このカウンセリングを基に、更に従業員様に合った運動習慣化メニューのご提案を WEBGYM App を使って行うことで、継続した従業員様の健康サポートを行います。

## ■WEBGYM 健康パッケージ イメージ

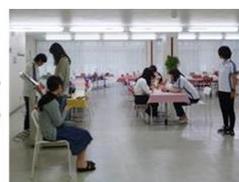
① 体成分測定会&メニュー作成



② WEBGYM 活用



③ 体成分再測定会



期間：半年～1年

## ■パーソナルトレーナー作成メニューイメージ

パーソナルトレーナーが各個人のニーズに合わせた「健康習慣化メニュー」を WEBGYM でメニューを作成いたします。従業員様は「いつでも、どこでも」自分にあったオリジナルメニューを実施して頂けます。



## ■今後の展開について

今後も、働き方改革、健康経営の推進に取り組み、「運動」をベースとしたサービスの企画・開発を進め、企業様向けに全ての従業員様が健康習慣をつけていただける健康サポートを推進してまいります。

## ■WEBGYM アプリ概要

名称: WEBGYM(ウェブジム)

利用料金: 無料 \* 一部アプリ内課金有り (別途パケット通信料がかかります)

対応端末: Android(Android 要件 4.4 以上)

iPhone(対応 os:iOS 9.0 以上)、iPad、Apple watch、Apple TV

iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

## ■会社概要について

商号: 株式会社東急スポーツオアシス

代表者: 代表取締役社長 平塚 秀昭

本社所在地: 東京都港区南青山 2 丁目 6 番 21 号 TK 南青山ビル

主な事業内容: 会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営、ホームフィットネス商品開発  
WEBGYM・OASIS LINK などのスマホ App 開発・運営

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社東急スポーツオアシス ホームフィットネス事業本部 コンテンツ事業

TEL: 03-5413-5729 E-mail: [webgym@sportsoasis.jp](mailto:webgym@sportsoasis.jp)