

報道関係者各位
プレスリリース

東急スポーツオアシスアプリ「WEBGYM」が、タレントの相沢まきさんとコラボ！
～「顔ヨガ」と「ストレッチ」を合わせたWEBGYMオリジナルプログラム「顔ヨガ+」をリリース～



顔ヨガ+

いつでも、どこでも、
だれでもキレイに！

Produce by Maki Aizawa & WEBGYM

会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都港区、代表取締役社長:平塚 秀昭、以下 オアシス)はタレントの相沢まきさんとコラボし、顔ヨガとストレッチを組み合わせた新プログラム「顔ヨガ+」を WEBGYM にてサービス提供を開始します。ストレッチによる姿勢改善、顔ヨガによる顔の筋肉の引き締めやリフトアップを行いながら、キレイな全身を目指していくこのプログラムは、女性の多くのニーズにお応えします。

「顔ヨガ+」メニューには日々運動する時間を作れない方向けに、毎日の自分時間でできる「30日間 顔ヨガ+ チャレンジ 時短コース」、しっかり運動を行いたい方向けの「30日間 顔ヨガ+チャレンジ FULL コース」を用意しており、ご利用者様のライフスタイルに合ったメニューをお選びいただけます。

顔ヨガ+ : <https://sportsoasis-webgym.socialcast.jp/uploads/files/yoga1/index2.html>

WEBGYM IOS: <https://itunes.apple.com/jp/app/webgym-/id1177334573?mt=8>

WEBGYM Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sportsoasis.webgym>

■開発の経緯

WEBGYM では主に「ダイエット」に対する運動プログラムや「肩こり・腰痛」などに対するストレッチ等、身体のお悩みに対して、楽しみながら実施できるプログラムを提供しております。

その中でも「いつまでも美しくいたい」という女性のニーズに対するプログラムを思考した結果、タレント「相沢まきさん」自らも実践をされている「顔ヨガ」によるメソッドと、WEBGYM の「ストレッチ」や「トレーニング」を組合わせた新たなプログラム「顔ヨガ+」が完成いたしました。

■顔ヨガ+の内容

<30日間 顔ヨガ+チャレンジとは？>

顔の表情を作っているのは顔の筋肉であるため、若々しい表情を保つためには日々、顔の筋肉を動かすことが重要です。また、姿勢が崩れると顔の筋肉の一部もたるむ可能性があるため、姿勢改善も同時に行うことで効果が出やすくなります。

「顔ヨガ+」は「まずは実感」「スッキリ」「上がる」「輝く」をコンセプトとした、30日間で「顔ヨガ」と「ストレッチ」で表情も身体も若々しい自分作りができるオリジナルプログラムです。

毎日の自分時間でできる、「時短コース」やしっかり運動を行いたい方向けの「FULL コース」の2種類を用意しております。



■WEBGYM アプリ概要

名称: WEBGYM(ウェブジム)

ご利用条件: 対応端末をお持ちの方

利用料金: 無料 * 一部アプリ内課金有り (別途パケット通信料がかかります)

対応端末: Android(Android 要件 4.4以上)

iPhone(対応 os:iOS 8.0以上)、iPad、Apple watch、Apple TV

iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

■今後の展開について

今後もオアシスは多くの方々日々の生活の中に「運動」を取り入れやすいサービス開発のため、様々な企業様とコラボをしながら更なるサービス開発を進め、様々なニーズへの健幸サポートを推進して参ります。

■東急スポーツオアシス会社概要について

商号: 株式会社東急スポーツオアシス

代表者: 代表取締役社長 平塚 秀昭

本社所在地: 東京都港区南青山2丁目6番21号 TK 南青山ビル

主な事業内容: 会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社東急スポーツオアシス ホームフィットネス事業本部 コンテンツ事業 担当: 横浜

TEL: 03-5413-6481 E-mail: webgym@sportsoasis.jp