

東急スポーツオアシスアプリ「WEBGYM」がavity代官山スタジオ、タレント中島史恵とコラボ！

～「整える」「動く」「鍛える」メソッドを取り入れたトレーニング「筋ヨガ」をリリース～

TOKYU SPORTS OASIS × avity daikanyama studio 身体を「整える」「動く」「鍛える」

筋ヨガ

いつでも、どこでも、誰でも出来る！
毎日続くから結果が出る！

Produce by avity&WEBGYM

会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都港区、代表取締役社長:平塚 秀昭、以下 オアシス)は株式会社 avity&co.(本社:東京都渋谷区、取締役社長:中島 史恵)とコラボをし、ヨガとトレーニングを合わせた新プログラム「筋ヨガ」を WEBGYM 内にてサービス提供を開始します。

ヨガにより身体を「整え」、「動く」身体作りを行った後に、トレーニングで「鍛える」ことのできるプログラムで、全身のトータルビューティーを目指します。

「筋ヨガ」メニューには中々運動する時間が作れない方に向け、毎日の自分時間でできる「30日間ヨガトレチャレンジ 時短コース」、しっかり運動を行いたい方向けの「30日間ヨガトレチャレンジ フルメニューコース」を用意しており、ご利用者様のライフスタイルに合ったメニューを実施いただくことが出来ます。

筋ヨガについて: <https://sportsoasis-webgym.socialcast.jp/uploads/files/yoga1/index.html>

WEBGYM IOS: <https://itunes.apple.com/jp/app/webgym-/id1177334573?mt=8>

WEBGYM Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sportsoasis.webgym>

■開発の経緯

WEBGYM をご利用される方の傾向として、午前中の出勤・予定前や帰宅後に実施される方が多くおられることから、忙しい日々の中で自分時間を見つけられて運動をされている方が多いことが分かりました。

また、「毎日の運動習慣」を身に付けられる方は効果が出やすいことから、中島史恵氏がかかさず続けてきた「ヨガ」「トレーニング」の知識・経験値を基に作られたメソッド「整える」「動く」「鍛える」メソッドの「ヨガ」を取り入れ、さらに自宅のできる「筋トレ」メニューを掛け合わせ、より短時間で効果的なコンテンツ、「筋ヨガ」が完成いたしました。

■筋ヨガの内容

30日間ヨガトレチャレンジとは？

「整える」「動く」「鍛える」「楽しむ」をコンセプトとした、30日間で「ヨガ」と「トレーニング」で身体を変えることのできるオリジナルプログラムです。毎日の自分時間で出来る、「時短コース」やしっかり運動を行いたい方向けの「フルメニューコース」の2種類を用意しております。



■WEBGYM アプリ概要

名称: WEBGYM(ウェブジム)

ご利用条件: 対応端末をお持ちの方

利用料金: 無料 * 一部アプリ内課金有り (別途パケット通信料がかかります)

対応端末: Android(Android 要件 4.4以上)

iPhone(対応 os:iOS 8.0以上)、iPad、Apple watch、Apple TV

iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

■今後の展開について

今後もオアシスは多くの方々が日々の生活の中に「運動」を取り入れやすいサービス開発の為、様々な企業様とコラボしながら更なるサービス開発を進め、多くの方々の健幸サポートを推進して参ります。

■東急スポーツオアシス

商号: 株式会社東急スポーツオアシス

代表者: 代表取締役社長 平塚 秀昭

本社所在地: 東京都港区南青山2丁目6番21号 TK 南青山ビル

主な事業内容: 会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営

■avity 代官山スタジオ

株式会社 avity & co.

取締役社長 中島 史恵

東京都渋谷区 猿楽町5-10 猿楽 ISビル1F

avity 代官山スタジオ: <http://avity.jp/>

< 本件に関するお問い合わせ先 >

株式会社東急スポーツオアシス ホームフィットネス事業本部 コンテンツ事業 担当: 横浜

TEL: 03-5413-6418 E-mail: webgym@sportsoasis.jp