

2017年8月30日

株式会社東急スポーツオアシス

いつでも、どこでも、親子でフィットネス！「WEBGYMキッズプログラム」を公開
～共働き世代のお忙しい方でも、お子様と運動を楽しんでいただく為に～



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都港区、代表取締役社長:平塚 秀昭)は、スマートフォンアプリ「WEBGYM」にご家族で楽しんでいただきながら、運動ができる「WEBGYM キッズプログラム」を2017年8月30日に公開いたしました。

「WEBGYM キッズプログラム」は、増加傾向である共働きの子育て世代の方々に向けて、忙しくてなかなか運動ができないというニーズにお応えするために制作をいたしました。

「WEBGYM キッズプログラム」での運動の時間を通じて「ふれあい」「つながり」「楽しむ」ことができ、ご自身の健康増進と共に、お子様とのコミュニケーションタイムを作れるようなプログラム内容となっております。

また、イベント実施中の「WEBGYM 踊ってみたチャレンジ」を通じて、多くの方にダンスや運動の楽しさをお伝えする取り組みも行うことで、自宅でも楽しく運動を行う習慣作りを目指します。

WEBGYM アプリ紹介 URL: http://www.sportsoasis.co.jp/webgym_app/

【iOS】<https://itunes.apple.com/jp/app/webgym/id1177334573?mt=8>

【Android】<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sportsoasis.webgym&hl=ja>

【踊ってみたチャレンジ】<http://sportsoasis-webgym.socialcast.jp/con/535>

■主な内容

1. YouTube の踊ってみたで大人気の「りりり」とコラボした、完全 WEBGYM オリジナルプログラム。曲は、アイドルグループ「クビドリック」の曲を使用し、音楽も楽しんでいただきながらお子様の神経系能力の向上、バランス能力の向上を目指したプログラムです。

(1) WEBGYM 踊ってみた ～りりり～

「クビドリック」の「ピンクウイング」という曲に合わせて、「りりり」が踊る神経系の発達と、リズム感を養いながら楽しく運動が行えます。

(2) WEBGYM ボールで踊ってみた ～りりり～

東急スポーツオアシスが作ったバランスボールを使って、「クビドリック」の「彼女と旅行なう」という曲に合わせて、「りりり」がボールを使ってエクササイズを行うバランス能力の発達と、リズム感を養いながら楽しく運動が行えます。

2. 親子ヨガは、0歳～12歳のお子様を対象とした、ご家族と一緒にできるヨガプログラムです。

(1) 子ヨガ 0歳～1歳対象プログラム

お子様と一緒にできる親子ヨガコンテンツ。お子様とコミュニケーションを行いながらヨガができ、産後の運動不足解消や柔軟性向上が行えます。

(2) 親子ヨガ 2歳～5歳対象プログラム

お子様と一緒に組体操の様に行うヨガ。柔軟性向上や表現力が向上できる内容です。

(3) キッズヨガ 小学生対象プログラム

お子様が「WEBGYM」を見ながら行っていただけるヨガとなっており、柔軟性向上やバランス能力向上が期待できます。

《WEBGYM キッズプログラム画像》



■今後の展開について

ご家族で WEBGYM をご利用いただくことで、お子様とコミュニケーションを取りながら、ご家族で健康に向き合う時間を作っていただけるようなプログラム制作を引き続き行っていきます。東急スポーツオアシスのコーポレートメッセージ「ひと、とき、輝く」をご家族で実現いただくために、家庭でできるプログラムを通じて、「ご家族と、一緒に、笑顔が溢れる」時の提供をサポートできるプログラムを提供してまいります。

■WEBGYM アプリ概要

名称: WEBGYM(ウェブジム)

利用料金: 基本無料

* 一部アプリ内課金有り(別途パケット通信料がかかります)

対応端末: Android(Android 要件 5.0以上)

iPhone(対応 OS:iOS 8.0以上)、iPad、Apple watch、Apple TV

※iOS は、Cisco の米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

■会社概要

商号: 株式会社東急スポーツオアシス

代表者: 代表取締役社長 平塚 秀昭

本社所在地: 東京都港区南青山2丁目6番21号 TK 南青山ビル

主な事業内容: 会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営

URL: <http://www.sportsoasis.co.jp/>

<本件に関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス コンテンツ事業 担当: 竹尾・横浜

TEL: 03-5413-5736 E-mail: kenji_takeo@sportsoasis.jp tatsuya_yokohama@sportsoasis.jp