

報道関係者各位
プレスリリース

筋力に自信がなくても簡単・効果的に下半身を強化！
「フィットネスクラブがつくった すわってスクワット」 2016年9月23日発売

簡単！
踏むだけ！
ながらでらくらく！

フィットネスクラブがつくった

すわって
スクワット



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都港区、代表取締役社長:平塚 秀昭)は家庭用運動器具「フィットネスクラブがつくった すわってスクワット」(以下:すわってスクワット)を9月23日より発売致します。

商品URL: <http://item.rakuten.co.jp/109oasis/e-setsquat/>

■すわってスクワットの特徴

「すわってスクワット」は、加齢や運動不足によって衰えやすい下半身の筋肉を、簡単かつ効果的に強化できるように開発した家庭用運動器具です。代謝アップ・ひきしめ効果などシェイプアップに効果的な下半身のエクササイズができるほか、脚力向上・つまづき転倒予防など、中高年・シニア層にも効果的な運動器具として展開いたします。

折りたたみ収納可能、3段階の高さ調整可能が可能なので、リビングやダイニング、ベッドサイドなど生活スタイルに合わせて気軽にお使いいただけます。

<商品画像>



使用時



折りたたみ時

■ながらでらくらく！4つのエクササイズ

フィットネスクラブ運営で培ったノウハウを活かし、『足を乗せて踏むだけ』のシンプルな構造で、座ったまま『らくに』『膝や腰にやさしい』下半身の強化運動が可能です。さらに3段階の負荷ゴム調整により、筋力に合わせた運動ができるほか、左右別々に動くフットペダルによって、両足同時・片足ずつの運動が選べるので、筋力に自信がない方も安心して使用できます。

効果的なエクササイズが簡単にできる東急スポーツオアシス監修のガイドも付属するので、家庭用運動器具を初めて利用する方でも、すぐに使う事ができます。また、東急スポーツオアシスオンラインフィットネスサービス「WEBGYM」では、動画で使用方法も解説しています。

使用方法動画URL：<http://sportsoasis-webgym.socialcast.jp/con/447>

<エクササイズ例>



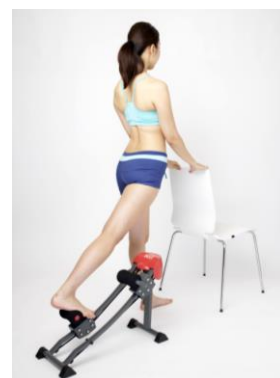
両足スクワット



片足スクワット



足踏み運動



ヒップエクササイズ

<エクササイズガイド>



東急スポーツオアシスは今後もフィットネスクラブ運営で培ったノウハウを活かし、ご家庭でも安心・安全な運動ができる商品開発を進めてまいります。

■商品概要

商品名：フィットネスクラブがつくった すわってスクワット

希望小売価格：12,800円(税込)

発売日：2016年9月23日

販売方法：インターネット販売、テレビショッピング、通販カタログ、小売店等

付属品：エクササイズガイド、取扱説明書(1年保証付き)

商品サイズ(約)：縦62～100cm×横28cm×高さ30～42cm(使用時)

：縦75cm×横28cm×高さ19cm(折り畳み時)

本体重量(約)：5.0kg

■会社概要

商 号 : 株式会社東急スポーツオアシス

代 表 者 : 代表取締役社長 平塚 秀昭

本社所在地 : 東京都港区南青山2丁目6番21号TK南青山ビル

主な事業内容 : 会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営

資 本 金 : 1億円

U R L : <http://www.sportsoasis.co.jp/>

<本件に関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス ブランドコミュニケーション部 担当:片岡・米津

TEL:03-5413-6504 E-mail: yasuyuki_kataoka@sportsoasis.jp