

2023 年 11 月 6 日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

「超ミニマル・ライフ」著者 四角大輔によるトークイベント 東急スポーツオアシス店舗にて開催

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長：山岸 通庸、以下「オアシス」）は、2023 年 11 月 11 日（土）と 12 日（日）に RAHEEL 恵 24Plus、及び東急スポーツオアシス桂川 24Plus にて「超ミニマル・ライフ」著者の四角大輔さんのトークイベントを開催します。



■ イベント開催の背景

四角大輔さんの著書「超ミニマル・ライフ」が2023年10月4日に発売され、オアシスがその一部のエクササイズを監修しました。四角大輔さんが実践している生活スタイルは「ウェルネスの追求」です。本の中で紹介されている運動と食事に対する技術を主なテーマに、昨年ベストセラーとなった「超ミニマル・主義」についても触れます。心と身体を自分らしく健やかなものにしたいと願う方を応援しているオアシスは、四角大輔さんが実践している究極の技法を多くの方に届けたいという想いでイベントを開催します。オアシスの会員様だけではなく、セルフプロデュースに関心のある方や、疲れやストレスを抱えている方など、どなたでもご参加可能です。

■ イベント概要

< RAFEEL 恵比寿 24Plus >

- ・ 日程：2023 年 11 月 11 日（土）
- ・ 時間：18 時～19 時 30 分
- ・ 定員：35 名
- ・ 申込方法：<https://lifestyledesign.camp/events/fdd1699a8abd>
- ・ 店舗 URL：<https://www.sportsoasis.co.jp/sh74/>

< 桂川 24Plus >

- ・ 日程：2023 年 11 月 12 日（日）
 - ・ 時間：18 時 15 分～19 時 30 分
 - ・ 定員：70 名
 - ・ 申込方法：<https://lifestyledesign.camp/events/f85c01ac4baa>
 - ・ 店舗 URL：<https://www.sportsoasis.co.jp/sh17/>
- ・ 参加費：オアシス会員/1,100 円（「超ミニマル・ライフ」書籍付/2,750 円）
オアシス非会員/1,650 円（「超ミニマル・ライフ」書籍付/3,300 円）

※上記はいずれも税込価格です。

■ 登壇者 四角大輔プロフィール

執筆家/森の生活者/Greenpeace Japan & Fair Trade Japan アンバサダー

ニュージーランド湖畔の森でサステナブルな自給自足ライフを営み、場所・時間・お金に縛られず、組織や制度に依存しない働き方を構築。

第一子誕生を受けてミニマルライフをさらに極め、週 3 日・午前中だけ働く、育児のための超時短ワークスタイルを実践中。

レコード会社プロデューサー時代に、10 回のミリオンヒットを記録。

ポスト資本主義的な人生をデザインするコミュニティ〈LifestyleDesign.Camp〉主宰。

著書に、『超ミニマル主義』『人生やらなくていいリスト』『自由であり続けるために 20 代で捨てるべき 50 のこと』『バックパッキング登山入門』など。

HP：<https://daisukeyosumi.com/about/>

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGs の目標 3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。ポストコロナ時代において、こころとからだの健康に対する関心はさらに高まっていくことが予想されます。

当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一歩前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス 広報・SNS リレーション

広報 担当：塩澤（しおざわ）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp