

2023 年 11 月 15 日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

「TORANOMON HILLS WELLNESS」開催報告

10 月 6 日「虎ノ門ヒルズステーションタワー」開業を記念したヨガ&メディテーションイベント

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長：山岸 通庸、以下「オアシス」）は、10 月 6 日に開業した「虎ノ門ヒルズステーションタワー」5F に、総合ウェルビーイング施設「CARAPPO」を 2024 年 4 月にオープン予定です。オープンに先駆け、2023 年 10 月 21 日（土）・22 日（日）に虎ノ門ヒルズにて行われたウェルネスイベントに協力いたしました。



SHIHO さん担当のプログラム風景

■ 「TORANOMON HILLS WELLNESS」への協力背景

オアシスは、2024 年 4 月に総合ウェルビーイング施設「CARAPPO」を虎ノ門ヒルズステーションタワー 5F にて開業予定です。「CARAPPO」はジム・温浴・サウナ・メディテーションなどを提供する都心最大規模のウェルビーイング施設です。『Reset for creative life』をコンセプトに、今までのスポーツジムとは一線を画す、時間や仕事に追われる現代人にとって必要なウェルネス体験を提供します。

今回の WELLNESS プログラムは 4 月に開催したプログラムの第 2 弾です。2023 年 10 月 21 日（土）には、ヨガインストラクターの TAMA O さん、モデルの SHIHO さんを講師にお招きしました。翌日 10 月 22 日（日）はヨガインストラクターの梅澤 友里香さんを講師にお招きし、3 つのプログラムを合わせて、合計 330 名にご参加いただきました。開業に向けて、今後もウェルビーイングを体験していただけるイベントをいくつかご用意する予定です。

■ 開催の内容



梅澤さん担当のプログラム風景



TAMAO さん担当のプログラム風景

日程：2023 年 10 月 21 日（土）・22 日（日）
場所：虎ノ門ヒルズ 森タワー 2F オーバル広場
主催：森ビル株式会社
協力：株式会社東急スポーツオアシス

■ 参加者様の声

・ オアシス会員様

通っているクラブのインストラクターさんにイベントが開催されることを聞いて、すぐ予約しました。都心のビジネス街でこんなに気持ちのいい体験ができて、大満足です。次回もぜひ参加したいと思います。オアシスの新しいブランド「CARAPPO」の開業も待ち遠しいです。

・ 近隣にお住まいのヨガ愛好者様

虎の門エリアで屋外のヨガイベントによく参加しています。ここは芝生とビルの上に広がる空が気持ちいいので、何度か参加させてもらっています。外ヨガはリフレッシュに効果的です。

・ ヨガ初心者様

いつも利用している虎ノ門ヒルズのイベントなので参加しやすかったです。講師の方のわかりやすい指導で難しいポーズにも挑戦できました。今回に限らず、こうしたイベントにまた参加したいと思います。ヨガの全身を使った運動によって、運動不足が解消されてすっきりしました。

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGs の目標 3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。ポストコロナ時代において、こころとからだの健康に対する関心はさらに高まっていくことが予想されます。

当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一歩前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス 広報・SNS リレーション

広報 担当： 塩澤（しおざわ）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp