

2015年10月30日

株式会社東急スポーツオアシス

60日間集中ダイエットプログラム『ボディクチュール』
女性専用サロン「ラフィール代官山」で11月1日(日)スタート
～完全個室でのパーソナルトレーニングなどオーダーメイドのプログラム～



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都港区、代表取締役社長:平塚 秀昭、以下 オアシス)は、運営する女性専用サロン「ラフィール代官山」で、60日間のオーダーメイドダイエットプログラム『ボディクチュール』を11月1日(日)にスタートします。

ボディクチュール: <http://www.sportsoasis.co.jp/sh77/pr/det600.html>

『ボディクチュール』は、個室で行うパーソナルトレーニング60分を16回(週2回)と、キャビテーションとスリミングデトックスを行う痩身エステ60分を8回(週1回)行うプログラムです。

また、60日間の期間中は「ラフィール代官山」のホットヨガプランと、渋谷区の「ラフィール恵比寿」をゴールド会員として施設をご利用いただけます。

さらに、セッション毎にトレーナーによる食事カウンセリングと水素水オプションサービスが付きますので、60日間集中して、体重を落とすだけではなくダイエットに取り組んでいただけます。

■パーソナルトレーニング

- ・毎回専任のトレーナーと1対1で個室でのパーソナルトレーニングです。
- ・女性に特化した運動指導に秀でたトレーナーが1人1人の目的に合わせたトレーニングを行います。
- ・毎回、体成分分析装置「INBODY」で成果をカウンセリングします
- ・テクノジムの最新ケーブルマシン「KINESIS」を使った女性のためのトレーニングプログラムです。

■痩身エステ

- ・女性専用サロンならではの痩身エステも併用し、運動効果をさらに倍増させるアプローチで成果を出します。
- ・キャビテーション、可変式RF、EMS、LED、ウルトラパルス of 凄腕痩身機能5つを備えた即効性のあるマシンを使用します。
- ・さらに、オールハンドでのスリミングデトックスマッサージでボディメイク効果を倍増します。

■HOT YOGA

- ・積極的にホットヨガプランにも参加していただく事により、代謝が上がり脂肪燃焼効果アップ。
- ・溶岩石を敷き詰めたスタジオは、マイナスイオン効果、遠赤外線効果も高く冷えやむくみの減少や美肌効果も期待できます。

■カウンセリング

- ・レコーディングによる食事カウンセリングをトレーニング毎に実施。食事を分析し、太る原因を探り、アドバイスによる食生活改善をサポートします。
- ・体成分分析装置「INBODY」の結果に合わせて、細かくカウンセリングとアドバイスを行います。
- ・身体の各パーツの計測とレコーディング、全身の撮影を行い記録します。

<プログラム概要>

名 称 : ボディクチュール

期 間 : 60日間

料 金 : 270,000円(税込)

料金に含まれる内容 : ①パーソナルトレーニング 60分×16回(960分)

②痩身エステ(キャビテーション、スリミングデトックス) 60分×8回(480分)

③食事カウンセリング セッション毎

④「ラフィール代官山」ホットヨガ会員権 (通常:21,600円/月)

⑤「ラフィール恵比寿」ゴールド会員権 (通常:17,928円/月)

※施設は火曜～金曜日7:00～23:00利用可能。

⑥水素水オプション付き

返金保証サービス : プログラムにご満足頂けない場合、返金規約に従いプログラム代金を返金致します。

実 施 店 舗 : オアシスラフィール代官山店

東京都渋谷区代官山町20-23 TENOHA代官山&LIFE 7F

平日10:00～22:00/ 土・日曜祝日10:00～19:00

毎週金曜日休館

店 舗 URL : <http://www.sportsoasis.co.jp/sh77/>

実 施 開 始 : 2015年11月1日

<会社概要>

商 号 : 株式会社東急スポーツオアシス

主な事業内容 : 会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営

U R L : <http://www.sportsoasis.co.jp/>

<本リリースに関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス ブランドコミュニケーション部 担当:片岡

TEL:03-5413-6504 E-mail: yasuyuki_kataoka@sportsoasis.jp