

2015年10月28日

株式会社東急スポーツオアシス

撮影女子会とコラボしたWEBGYM「キレイ部」スタート ～OLたちのワガママから生まれた新しいトレーニングスタイル～



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う「株式会社東急スポーツオアシス」(本社:東京都港区、代表取締役社長:平塚 秀昭、以下オアシス)は「撮影女子会」とコラボして、オアシスが運営するWEBフィットネスサービス「WEBGYM(ウェブジム)」内に、働くOLの意見から作ったコンテンツ「#WEBGYMキレイ部」(以下:キレイ部)をスタートしました。

キレイ部: <https://sportsoasis-webgym.socialcast.jp/uploads/files/kireibu/index.html>

OL達への事前リサーチでは、「一人でトレーニングを続けられたことがない。」という声が目立ちました。一方で自分磨きを目的とした女子会や朝活が人気を集め、チームやコミュニティをつくりながら自己実現をしようとする女子が増えています。

そこで、「いつでも、どこでも、気軽にフィットネス」のコンセプトのWEBGYMで継続サポートを実施。「WEBGYMサービス×朝活×女子会」を組み合わせ、新しいトレーニングスタイルとして、キレイ部が誕生しました。

①コンプレックスパーツごとに分かれたチームで、成果を競います！

一ヶ月半をかけ「#TEAMすっきりお腹」「#TEAM美脚」、「#TEAMヒップアップ」の3チームに分かれて、目標に向かってトレーニングをしていきます。目標達成チームは、「撮影女子会」の撮影会をプレゼント！

②等身大のOLダイエッターの立場を生かして、コンテンツをつくります。

WEBGYM上の動画コンテンツを活用してキレイボディを目指すだけでなく、ダイエットの悩みや疑問をもとに動画をリクエストしたり、さらには自らが動画に出演し、ほしいコンテンツをつくることも出来ます。

③ダイエット中継を大公開、その過程も全部見せちゃいます！

SNS連動で、ダイエットリアルレポートを中継します！各種SNSにて「#WEBGYMキレイ部」のもと、部員12名が日々のトレーニング状況を発信します。Before&Afterの“点”でのレポートではなく、1.5ヶ月のリアルタイム中継による“線”のレポートとして描かれていくことで、見ている人も応援したくなるような「巻き込み型トレーニングレポート」が実現します。

本当に痩せるトレーニングメニュー、知りたくないですか？後日、彼女たちが本当に痩せた1.5ヶ月のダイエットメニューを公開します。部員でないあなたも、WEBGYM上にある動画をメニューどおりにこなすことで確実に美ボディを目指せます。

<キレイ部活動内容>

- ①WEBGYMでの動画トレーニング(カウンセリング)
- ②就業中、日常生活でオアシスが開発した「フィットネスクラブがつくったシリーズ器具の活用」
- ③フィットネスクラブでのトレーニング&リアル朝活
- ④「WEBGYMキレイ部オリジナル動画コンテンツ」の制作
- ⑤SNS(Facebook、Twitter、Instagram)での進捗を共有！



■キレイ部サイト「#TEAMすっきりお腹」

オアシスWEBGYMでは、既存動画コンテンツ、新しい動画コンテンツの制作、提供から今後も様々なお客様の目標達成の為にサービス展開を進めてまいります。

<WEBGYMについて>

フィットネスクラブで提供するレッスンから日常生活を過ごしながらか1分でできるエクササイズまで、150種以上の動画コンテンツが視聴できるサービスです。

WEBGYM: <http://sportsoasis-webgym.socialcast.jp/>

<撮影女子会について>

「食べて話すだけの女子会、卒業しない？」というコンセプトで、ドレスアップから写真撮影まで、ヒロイン気分を味わえる“キレイを残す、女性のための新しいライフイベントを。”をテーマに、女子会の撮影を行うサービスです。

撮影女子会: <http://satsueijoshikai.com/>

<会社概要>

商 号 : 株式会社東急スポーツオアシス
主な事業内容 : 会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営
U R L : <http://www.sportsoasis.co.jp/>

<本リリースに関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス ブランドコミュニケーション部 担当: 片岡
TEL: 03-5413-6504 E-mail: yasuyuki_kataoka@sportsoasis.jp