

報道関係者各位  
プレスリリース

女性栄養士 & 女性トレーナーが60日間ダイエットをサポート  
女性専用プログラム「Shape duo」をオアシス梅田店で9月1日に提供開始



会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス(本社:東京都港区、代表取締役社長:平塚 秀昭、以下:オアシス)は女性専用の60日間ダイエットプログラム「Shape duo(シェイプ デュオ)」を東急スポーツオアシス梅田店(大阪府北区、以下:オアシス梅田店)で9月1日提供開始します。

URL : <http://www.sportsoasis.co.jp/sh07/pr/det463.html>

「Shape duo」はduo(二人組・二重奏)というプログラム名の由来が表す通り、運動と食事・栄養の2人の女性プロフェッショナルが担当し、安全で効果的にシェイプアップを行なうプログラムです。また、サプリメントの使用を推奨せず日常の食事と運動で目標達成に導きます。

#### <運動について>

オアシス公認の女性トレーナーがお客様一人ひとりの個別性に合わせた目標達成に最適のエクササイズをご指導いたします。女性の美を追求した部位別のトレーニングや、結果を最大限に引き出すスロートレーニングで、お客様の目的を達成していきます。

#### <食事・栄養について>

食事・栄養に関しては、専門知識を有する管理栄養士が、お客様の食事に関するお悩みやご相談に、栄養学に基づいたきめ細やかなアドバイスをいたします。また、お客様とお会いできない時間でもメールサポートで的確にアドバイスいたしますので、いつでもご相談いただけます。

プログラム参加中の60日間は、オアシス梅田店の施設を自由にご利用いただけます。プールで泳いだり、スタジオでヨガを楽しんだり、スパサウナで汗を気持ちよく流したり。総合フィットネスクラブならではのサービスを存分に楽しみながら目標に向かっていけるプログラムです。

東急スポーツオアシスは今後も女性向けのプログラムを開発・展開していく予定です。

<プログラム概要>

名 称 :Shape duo(シェイプ デュオ)

期 間 :60日間

料 金 :162,000円(税込)

料金に含まれる内容 :①パーソナルトレーニング 60分×8回(480分)

②食事相談 30分×4回(120分)

③オリエンテーション 60分×2回(120分)

④オリジナルテキストブック

⑤食事メールサポート

⑥レンタルウェア(タオル大・小、ウェア上・下、シューズ、水着)

⑦水素水オプション

⑧フィットネスクラブ全施設が利用可(有料プログラム除く)

返金保証サービス :プログラムにご満足頂けない場合、返金規約に従いプログラム代金を返金致します。

実 施 店 舗 :東急スポーツオアシス梅田店

大阪府大阪市北区曽根崎新地2-3-21 axビル 7F

平日7:00~23:00/ 土曜10:00~21:00/ 日曜祝日10:00~20:00

毎月第1日曜日・20日休館

実 施 開 始 :2015年9月1日

<会社概要>

商 号 :株式会社東急スポーツオアシス

主な事業内容 :会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営

U R L :<http://www.sportsoasis.co.jp/>

<本件に関するお問合せ先>

株式会社東急スポーツオアシス ブランドコミュニケーション部 担当:片岡

TEL:03-5413-6504 E-mail:yasuyuki\_kataoka@sportsoasis.jp