

2025 年 10 月 17 日

株式会社東急イーライフデザイン

ライフニクス高井戸が東京都の 「自立支援に向けた事業者の取組促進事業」に採択

～自立支援介護の取組強化と歩行リハビリの新規提供を開始～

株式会社東急イーライフデザイン（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：鮎澤 英輔、以下「当社」）は、令和 7 年 9 月 18 日、東京都が実施する「自立支援に向けた事業者の取組促進事業（以下「本事業」）」において、当社が運営する「ライフニクス高井戸」が取組事業所に採択されましたのでお知らせいたします。また、株式会社ポラリス（本社：兵庫県宝塚市、代表取締役：森 剛士、以下「ポラリス」）を研修等事業所として、ご高齢者の自立支援・重度化防止の取り組みを実施いたします。ポラリスとの連携のもと、「ライフニクス高井戸」では自立支援介護の取組を強化し、歩行リハビリサービスの提供を本格的に開始いたします。



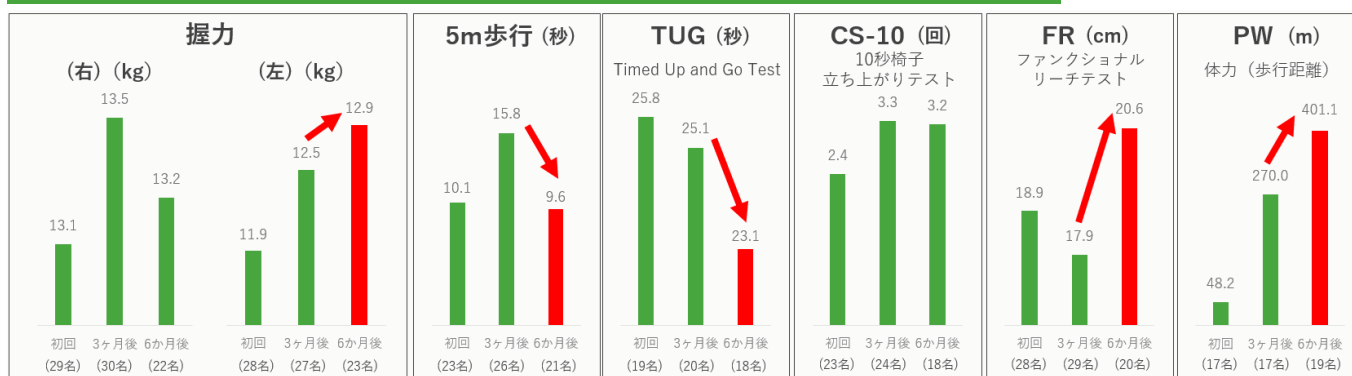
ライフニクス高井戸 外観（土地：賃借）

■ 本事業に取り組む背景

東京都が推進する本事業は、科学的根拠に基づき、高齢者の自立支援に向けた先進的な取組を行い、都内における高齢者等の自立支援・重度化防止の取組を促進することを目的としております。

当社は 2024 年 7 月、ポラリスと自立支援介護サービスの強化を目的とした包括業務提携を締結し、同年 8 月より当社が運営する「グランクレール芝浦ケアレジデンス」において、歩行リハビリサービスを導入しました。その結果、ご入居者やショートステイご利用者の活動量の増加および歩行能力の改善、介護度の改善が確認されております（グラフ参照）。こうした自立支援介護の取り組みを背景に、当社運営住宅「ライフニクス高井戸」において本事業に参画する運びとなりました。

グランクレール芝浦ケアレジデンスご入居者の歩行リハビリ定期体力測定結果



【平均値に含めた人数】n=17～30 【測定期間】2024年8月1日～2025年5月2日

※各項目・回ごとに測定人数が異なるため、各平均値の算出に用いた人数（n）は項目ごと・回ごとに明記しています。

■ 本事業の内容

本事業では、当社の運営する「ライフニクス高井戸」において、「グランクレール芝浦ケアレジデンス」に続き、ポラリスの自立支援メソッドを活用した歩行リハビリサービスを導入する第2号住宅として、2026年3月より同社の機器「3連Pウォーク」※1および「パワーリハビリ機器」※2の設置を予定しております。

さらに、自立支援介護に関する研修も定期的実施し、科学的エビデンスに基づいたリハビリ・介護手法の導入と実践に取り組み、ご入居者の「自分の足で歩き、やりたいことを実現できる」生活を目指します。有料老人ホームという24時間対応の生活の場の特性を活かし、歩行リハビリの時間に限らず日常生活全体を通して、自立支援介護の質とご入居者の活動量を高めてまいります。

また、本事業への参画を通じて得られた知見や成果を広く共有し、介護業界全体のサービス品質向上に貢献してまいります。



転倒防止装置トレッドミル「3連Pウォーク」※1



基礎体力をつけるための「パワーリハビリ機器」全6種※2

※1：ポラリスが開発した機器（トレッドミル）で、歩行訓練を3人同時に実施でき、安全装置により転倒リスクゼロを実現しています。

最大50%の免荷を行うことができ、介護度が重いご入居者でも歩行訓練の実施が可能になります。

※2：日本で唯一ドイツの厳格な規格（TÜV認証）をクリアしたトレーニングマシン「コンパス」シリーズ機器（酒井医療株式会社製）です。

安全性、品質に優れ、一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会も推奨しています。

■ 施設概要

名称	ライフニクス高井戸
所在地	東京都杉並区高井戸東四丁目 12 番 31 号
交通	京王井の頭線「高井戸」駅より徒歩 13 分（約 1,020m） JR 中央線・東京メトロ丸の内線「荻窪」駅南口より徒歩 23 分（約 1,800m）
土地・建物の権利形態	土地：賃借、建物：事業者所有
総室数	137 室（一般居室 114 室/介護居室 23 室）
専有面積	一般居室 46.44 m ² ～106.78 m ² （1R・1LDK・2LDK・2SLDK） 介護居室 20.00 m ² ～ 28.48 m ² （1R）
類型	介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
事業主	株式会社東急イーライフデザイン
開業	1989 年 11 月
居住の利用形態	利用権方式
入居時の要件	混合型（自立含む）、満 65 歳以上
介護保険	東京都指定特定施設入居者生活介護事業者（一般型）
介護に関わる職員体制	1.5：1 以上
居室区分	定員 1～2 人
公式サイト	https://www.grancreeper.com/senior/list/takaido/